



Co należy mi się w ramach profilaktyki z NFZ

Na marginesie zażartych dyskusji na temat kondycji polskiej służby zdrowia i (nie)wydolności systemu, rok 2026 został ustanowiony Rokiem Profilaktyki Zdrowotnej. Inicjatywa ta ma nam przypominać o przestrzeganiu zasad zdrowego stylu życia, wczesnym reagowaniu i systematycznych badaniach profilaktycznych. Rozsądek podpowiada, by jako ubezpieczony, „oskładkowany” obywatel Polski skorzystać z tego, bez ponoszenia dodatkowych kosztów i we własnym, zdrowotnym interesie.

Czytaj więcej str. 13

Jak segregują odpady inni? Recykling w Europie i na świecie

Recykling, zwłaszcza różnych stopów metali, znany jest ludzkości od zarania dziejów. Dla naszych pradziadków znacznie łatwiej było przetopić pęknięty dzwon kościelny, niż wyrzucić go do lasu, by potem – w pocie czoła – wydobywać rudy metali z zalewanych wodą kopalni i wstępnie obrabiać surowiec potrzebny do odlania nowego.

Czytaj więcej str. 10

Uruchom „polecenie zapłaty” i podglądaj e-kartotekę

Każde gospodarstwo domowe SSM ma możliwość bieżącego monitorowania swoich rozliczeń ze Spółdzielnią poprzez bezpłatną usługę e-kartoteka.

Wygodnym rozwiązaniem jest również uruchomienie „polecenia zapłaty”, czyli stałego zlecenia miesięcznych płatności.

E-kartoteka to proste w użytkowaniu narzędzie można porównać do internetowego konta bankowego. Mamy wgląd w stan konta (tutaj: saldo), historię płatności oraz możliwość dokonywania opłat. Zaletą e-kartoteki jest możliwość wglądu w strukturę opłat miesięcznych. Bieżący podgląd salda pozwala też sprawdzić, czy nie zapomnieliśmy dokonać którejś wpłaty lub czy to co uregulowaliśmy, odpowiada należnym kwotom.



By aktywować usługę e-kartoteka wystarczy, by właściciel mieszkania zgłosił się z dowodem osobistym w celu weryfikacji do Działu Czynszów SSM, pokój nr 20

(ul. Boh. Westerplatte 20) w godzinach pracy Spółdzielni i poprosił o login i hasło do swojego konta. Istnieje również możliwość otrzymania tych informacji drogą pocztową – za potwierdzeniem odbioru lub e-mailowo:

czynsze@ssm.siemianowice.pl

Przypominamy też o możliwości stałego opłacania rachunków w formie „polecenia zapłaty”. Uruchomienie takiej usługi również załatwimy osobiście w Dziale Czynszów SSM, wypełniając na miejscu druk. Resztę formalności z bankiem załatwi Spółdzielnia. Realizacja „polecenia zapłaty” odbywa się każdego 20. danego miesiąca.

Strefa Rozrywki „RENOMA”

Poprowadź „RENOME”

Siemianowicka Spółdzielnia Mieszkaniowa poszukuje firmę lub osobę prowadzącą działalność gospodarczą, do prowadzenie w imieniu i na rzecz Spółdzielni, Strefy Rozrywki „RENOMA” przy ul. Wróblewskiego 37 w Siemianowicach Śl. A równocześnie do wynajęcia powierzchni wewnątrz lokalu na prowadzenie własnej działalności gastronomicznej, kawiarnianej.

Osoby zainteresowane prosimy o kontakt pod numerem telefonu: 32 609-14-25

Klauzula informacyjna RODO znajduje się w dolnej części strony: ssm.siemianowice.pl



Pogotowie Techniczne SSM - od nagłych awarii

Tym krótkim materiałem pragniemy Państwu przybliżyć temat funkcjonowania Pogotowia Technicznego SSM i uświadomić, że taka jednostka, poza godzinami pracy Spółdzielni, w jej strukturach funkcjonuje. Warto przy tym mieć świadomość, co jest faktycznie awarią „nie cierpiącą zwłoki” i wymagającą pilnej reakcji służb technicznych, a co zdarzeniem, które może poczekać do następnego dnia i godzin pracy osiedlowej administracji.

Siemianowicka Spółdzielnia Mieszkaniowa ma podpisaną umowę na świadczenie usług technicznych, poza godzinami pracy z firmą zewnętrzną. Koszt usługi obciąża eksploatację nieruchomości. Świadczenie pogotowia technicznego obejmuje podjęcie reakcji do dwóch godzin od przekazania zgłoszenia przez dyspozytora i zabezpieczenie lub usunięcie awarii instalacji:

- ✓ **wodno-kanalizacyjnych** - m.in. zabezpieczanie przecieków części wspólnych instalacji wodnej, tj. do zaworu odcinającego instalację w lokalu (wraz z zaworem), usuwanie niedrożności, zatorów instalacji kanalizacji sanitarnej (poziomy, pion) – z wyłączeniem podejść odpływowych od urządzeń w lokalach (w gestii mieszkańca) oraz usuwanie ich skutków w budynkach,
- ✓ **na przyłączach kanalizacyjnych** – wezwanie w razie potrzeby tzw. WUKO z Wodociągów Siemianowickich „Aqua Sprint”,
- ✓ **elektrycznych** - usuwanie awarii instalacji elektrycznych do licznika oraz pionów instalacji elektrycznej zasilających lokale mieszkalne, użytkowe,

części wspólne budynków, wymiana bezpieczników topikowych w częściach wspólnych, załączanie bądź wymiana wyłączników nadprądowych, wraz ze zgłaszaniem awarii do PGE, Tauron w przypadku gdy dotyczy to dostawcy energii elektrycznej. Istotne przed podjęciem zgłoszenia na Pogotowie Techniczne SSM jest sprawdzenie, czy „nie wybiło” bezpiecznika („korka”), czyli elementu zabezpieczającego instalację przed zwarcie i przeciążeniami - od tego też należy zacząć. Najczęściej rozdzielnicą znajduje się w przedpokoju lub na piętrze korytarza,

- ✓ **gazowych** - przy czym warto pamiętać również o numerze bezpośrednim do Pogotowia Gazowego: **992**,
- ✓ **centralnego ogrzewania** - gdy nastąpił niekontrolowany wyciek czynnika grzewczego („wody”) z instalacji lub jeśli cała instalacja grzewcza (wszystkie kaloryfery), pomimo regulacji zaworami termostatycznymi, nie działa.

Tego typu awarie, jeśli wystąpiły w godzinach pracy Spółdzielni, zgłaszamy w swojej administracji (patrz

kolumna ważne telefony, str. 3). **Poza tymi godzinami, w ramach dyżuru pogotowia technicznego Siemianowickiej Spółdzielni Mieszkaniowej pod numerem telefonu 602 672 890**, kiedy dyżur dyspozytora pełni pracownik SSM, usługi są realizowane w dni powszednie:

**poniedziałki - 17:00-20:00,
wtorki, środy, czwartki - 15:00-20:00,
piątki - 13:00-20:00,
soboty - 8:00-20:00,
niedziele - 8:00-20:00.**

Poza tymi godzinami, w sprawach awaryjnych kontaktujemy się z Miejskim Centrum Zarządzania Kryzysowego - 32-220-01-80. W zależności od rodzaju zgłoszenia, informacja trafia do konkretnych służb lub jest przekazywana pracownikom technicznym Pogotowia Technicznego SSM.

Warto przy okazji wspomnieć o sytuacji, gdy nie działa dźwig osobowy lub zatnie się w trakcie przejazdu z osobą w środku. Windy wyposażone są w przyciski alarmowe i komunikaty z alarmowym numerem telefonu, pod który powinniśmy w pierwszej kolejności dzwonić. rg

Z bólem zawiadamiamy,
że 24 stycznia br. zmarł przeżywszy 66 lata

ANDRZEJ WALDERA działacz spółdzielczy Członek Rady Nadzorczej i Rady Osiedla „Węzłowiec” SSM

Andrzej Waldera angażował się w społeczną działalność Rady Osiedla „Węzłowiec” od lat 90. XX wieku. Był też przez pewien okres jej przewodniczącym, a w bieżącej kadencji 2024-2028 piastował funkcję jej wiceprzewodniczącego. Na przestrzeni trzydziestu lat aktywnie uczestniczył w organizacji różnych wydarzeń kulturalno-sportowych w Bytkowie.

Jako członek Rady Osiedla był pomocny zarówno mieszkańcom, jak i pracownikom osiedlowej administracji, gdy sprawy wymagały obecności przedstawiciela tego organu spółdzielczego.

W aktualnych strukturach Rady Nadzorczej SSM był w składzie Komisji Rewizyjnej.

**Wyrazy współczucia Rodzinie i bliskim
składają Rada Nadzorcza i Zarząd SSM**

Z głębokim smutkiem zawiadamiamy,
że 23 stycznia br. w wieku 84 lat zmarł

ADAM GÓRECKI działacz spółdzielczy, dyrygent orkiestry

Adam Górecki na kartach historii Siemianowickiej Spółdzielni Mieszkaniowej zapisał się dwukrotnie. W latach 60. XX wieku był aktywnym działaczem i organizatorem tworzących się przykopalnianych struktur spółdzielczych w Siemianowicach Śląskich, które w procesie scalania weszły w skład Siemianowickiej Spółdzielni Mieszkaniowej.

Po latach pracy w górnictwie, zaangażował się ponownie w życie Siemianowickiej Spółdzielni Mieszkaniowej w latach 2000. XXI wieku.

Od kadencji 2008-2012 był przewodniczącym Rady Osiedla „Tuwima”. W strukturach społecznych tego gremium działał do 2023 roku.

Pasjonował się muzyką. Był dyrygentem miejskiej orkiestry dętej. Później, przez ponad dwie dekady, do 2019 roku był dyrygentem w *Chorzowskim Brass Bandzie*, działającym przy Starochozowskim Centrum Kultury.

**Wyrazy współczucia Rodzinie i bliskim
składają Rada Nadzorcza i Zarząd SSM**

CZŁONKINI RADY NADZORCZEJ SSM

Ewelina Małecka*

zaprasza **NA DYŻUR** wszystkich P.T. Mieszkańców

2. marca 2026 r. od 16:00 do 17:00

w siedzibie SSM pok. 50

tel. 32 609-14-00

Kolejny dyżur odbędzie się **13. kwietnia 2026 r.**

*skład osobowy może ulec zmianie

WAŻNE TELEFONY

Centrala SSM 32-6091-400
Sekretariat SSM 32-6091-401
 sekretariat@ssm.siemianowice.pl
Dział GZM 32-6091-405

Dział Członkowsko-Mieszkaniowy i Lokali Użytkowych 32-6091-496
 dz.czlonkowski@ssm.siemianowice.pl

poniedziałki: godz. 10:00-17:00

wtorki, środy: godz. 10:00-14:30

piątki: godz. 8:00-12:30

Dział Czynszów

czynsze@ssm.siemianowice.pl

poniedziałki: godz. 7:30-17:00

wt. śr.: godz. 7:30-14:30

piątki: godz. 7:30-13:00

Dział Inwestycji 32-6091-467

Rozliczenia C.O. 32-6091-480

Dział Ekonomiczny 32-6091-431

Dział Wkładów Mieszkaniowych 32-6091-494

poniedziałki: godz. 11:00-17:00

wtorki: godz. 10:00-14:30

środy: godz. 7:30-14:30

piątki: godz. 10:00-13:00

Biuro Rozliczeń Energii Ciepłej i Innych Mediów SSM

tel. 32-6091-480

rozliczenia c.o. biuro_rozliczen@ssm.siemianowice.pl

rozliczenia wody woda@ssm.siemianowice.pl

Pogotowie TECHNICZNE SSM 602 672 890

Pogotowie DŹWIGOWE (całodobowe) 730 330 713

POGOTOWIE ELEKTRYCZNE:

Chorzów 991, 32-303-09-91

POGOTOWIE CIEPŁOWNICZE:

godz. 22:00-7:00 993

POGOTOWIE WOD-KAN, SIECI ULICZNEJ:

Siemianowice Śl. 32-220-01-80

POGOTOWIE GAZOWE: 992

URZĄD MIASTA

ul. Jana Pawła II 32-760-52-00

ul. Michałkowska 32-760-54-00

Straż Miejska 986

Policja 112

Straż Pożarna 112

Pogotowie Ratunkowe 999, 112

MIEJSKIE CENTRUM ZARZĄDZANIA

KRYZYSOWEGO 32-220-01-80

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Siemianowicach Śl.

ul. Fitzerów 3 tel. 32 762 81 00, tel./fax 32 762 81 44

sekretariat@oik.siemianowice.pl,

psycholog@oik.siemianowice.pl

www.oik.siemianowice.pl

Fundacja ITAKA - Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu

psychicznego (całodobowy numer) 800 702 222

Polski Związek Niewidomych - koło Siemianowice Śl.

663 537 941

Dom Kultury „Chemik”

32-228-20-90

ADM – telefony i adresy e-mailowe

„BAŃGÓW” tel. 32-228-13-01

➤ bangow@ssm.siemianowice.pl

„CENTRUM” tel. 32-228-17-39

➤ centrum@ssm.siemianowice.pl

„CHEMIK” tel. 32-228-57-78

➤ chemik@ssm.siemianowice.pl

„MICHAŁKOWICE” tel. 32-228-57-38

➤ michalkowice@ssm.siemianowice.pl

„MŁODYCH” tel. 32-228-39-47

➤ mlodych@ssm.siemianowice.pl

„TUWIMA” tel. 32-228-45-47

➤ tuwim@ssm.siemianowice.pl

„WĘŻŁOWIEC” tel. 32-228-52-52

➤ wezlowiec@ssm.siemianowice.pl

Zarząd Siemianowickiej Spółdzielni Mieszkaniowej

informuje: w każdy poniedziałek od 13:00 do 17:00 w siedzibie Zarządu

- ul. Bohaterów Westerplatte 20, pokój 50

- członkowie Zarządu przyjmują Mieszkańców na dyżurze.

Zamierzających przekazać swoje wnioski, uwagi lub złożyć skargę
 oczekuje Prezes Zarządu lub jego Zastępca.



kompleksowe PRZEPROWADZKI MIESZKAŃ-BIUR

utyliczacja mebli, sprzętu AGD, itp.

☎ 32 220 64 27 kom. 531 944 531

s-574/3-23

Reklama

w gazecie „MS”:

- drobne - słowo - 1,20 zł netto

- ramkowe - od 24,49 zł netto

sekretariat@ssm.siemianowice.pl

Tel. 32-6091-405

- modułowe (1 moduł to okienko

wielkości 5,7 cm podstawa

i 5 cm wysokość) od 97,97 zł netto
 ssm@poczta.fm 661 229 858

Członkowie Rad Osiedli zapraszają

W określone dni i godziny, zazwyczaj przy okazji comiesięcznych posiedzeń Rad Osiedlowych, można przyjść, przedstawić problemy, pomysły lub rozwiązania, które dotyczą naszej Spółdzielni.

Głos Rad Osiedli ma znaczenie między innymi przy ustalaniu priorytetów rocznych planów remontów czy kierunków działania w bliższej lub dalszej perspektywie. Rada Osiedla to też organ doradczy SSM. Jej członkowie to równocześnie mieszkańcy osiedli spółdzielczych.

Osiedle „Węzłowiec”

- każdy trzeci wtorek miesiąca przed zebraniem w godzinach 16:00-17:30 (pawilon usługowo-handlowy przy ulicy W. Wróblewskiego 67, p. 29.)

Osiedle „Chemik”

- każdy pierwszy poniedziałek miesiąca w godzinach 16:00-17:00 w sali konferencyjnej RO przy administracji (ul. ks. Kapicy)

Osiedle „Bańgów”

- każdy ostatni wtorek miesiąca przed lub w trakcie zebrania - zebranie od 17:00 w sali konferencyjnej RO przy administracji (ul. Wł. Reymonta).

Osiedle „Michałkowice”

- każdy drugi poniedziałek miesiąca od 16:00 (siedziba administracji)

Osiedle „Młodych”

- pierwszy poniedziałek miesiąca w godzinach 16:00-17:00 (siedziba administracji)

Osiedle „Centrum”

- każdy pierwszy poniedziałek miesiąca w godzinach 16:00-17:00 (siedziba administracji)

Osiedle im J. Tuwima

- każdy drugi poniedziałek miesiąca 16:00-17:00 (siedziba administracji)

Jak rozliczane jest ciepło?

W styczniowym wydaniu „MS” przybliżyliśmy Czytelnikom rolę Spółdzielni oraz znaczenie Urzędu Regulacji Energetyki i grup taryfowych dla cen ciepła. Tym artykułem wyjaśniamy różne aspekty rozliczania ciepła. Chcemy pokazać ile faktycznie zależy od nas, a ile od czynników zewnętrznych - i jak złożony jest proces kalkulacji, w tym zaliczek na kolejny okres rozliczeniowy.

Opłaty za energię ciepłą oraz pozostałe media należą do kategorii **opłat niezależnych od Spółdzielni**. SSM ma obowiązek rozliczyć je z użytkownikami w sposób pokrywający faktycznie poniesione koszty zakupu.

Spółdzielnia pełni tu rolę niejako pośrednika pomiędzy sprzedawcą a mieszkańcem, zużywającym „media” na swoje prywatne potrzeby.

Dostawca ciepła, spółka „Tauron”, czyli podmiot obsługujący niemal całe zasoby Siemianowickiej Spółdzielni Mieszkaniowej, obciąża odbiorców w oparciu o „**Taryfę dla ciepła**”, publikowaną na swojej stronie internetowej. Zawiera ona następujące składniki:

- cena za zamówioną moc ciepłą w zł/MW,
- opłata stała za usługi przesyłowe w zł/MW,
- cena ciepła - zł/GJ,
- opłata zmienna za usługi przesyłowe - zł/GJ,
- cena nośnika ciepła - zł/m³

Należy podkreślić, że ceny w taryfie prezentowane są w wielkościach **netto**, więc w koszcie mieszkań należy uwzględnić obowiązującą w danym okresie stawkę podatku VAT.

Koszty „podania ciepła” do budynku

Na koszt ogółem dostawy ciepła do budynku mają wpływ następujące czynniki:

- ilość zużytego ciepła przez mieszkańców wyrażona w GJ,
- długość sezonu grzewczego, która zależy od temperatur zewnętrznych,
- indywidualne preferencje cieplne mieszkańców,
- wielkość **zamówionej mocy dla budynku** w MW, co ma wpływ na koszty stałe, niezależne od ilości zużytego ciepła. Opłatą za moc jesteśmy obciążani miesięcznie przez dostawcę ciepła, niezależnie od trwania sezonu grzewczego,
- ceny ciepła w okresie rozliczeniowym wynikające z „Taryfy dla ciepła” dostawcy, np. „Tauron Ciepło”,
- obowiązująca stawka podatku VAT.

Koszty ogrzewania mieszkania

Na koszt ogrzewania lokalu mieszkalnego składają się dwa elementy kosztu całkowitego: koszt stały i zmienny.

➤ **Koszt stały** jest niezależny od ilości zużytego ciepła - odnoszony jest na jednostkę powierzchni mieszkalnej. Zgodnie z zapisami Regulaminu Rozliczeń SSM, koszt stały wynikający z otrzymywanych faktur powiększany jest o 20% wielkości kosztu zmiennego z tytułu nieopomiarowanych punktów grzewczych (grzejniki w łazienkach oraz piony i poziomy C.O.), a także części wspólnych budynku, czyli korytarzy.

W miarę upływu lat obserwujemy regularny wzrost poziomu kosztu stałego oraz jego udziału w koszcie ogółem, pomimo dokonywanych korekt zamawianej mocy dla poszczególnych budynków. Jest to efekt rosnących cen, a także niższego zużycia ciepła w wyniku dociepleń budynków, łagodniejszych zim oraz racjonalnej gospodarki ciepłem prowadzonej przez mieszkańców. Koszty stałe wynikają z wielkości zamówionej mocy dla budynku, która jest pochodną potrzeb cieplnych mieszkańców, technologii budowlanej oraz konieczności zapewnienia temperatury min. 20°C przy temperaturze zewnętrznej -20° C. Tak więc każde mieszkanie partycypuje w części tych kosztów, proporcjonalnie do powierzchni mieszkalnej budynku.

➤ **Koszt zmienny** wynika z ilości dostarczonego ciepła do budynku mierzonego w GJ (gigadżulach) i jest dzielony na mieszkania według ilości odczytanych jednostek podzielnikowych, odpowiednio przeliczonych przez współczynnik korekcyjny usytuowania mieszkania w bryle budynku.

Zaliczki na kolejny okres rozliczeniowy

Zaliczki „za centralne ogrzewania” ustalane są w oparciu o: koszt ostatniego rozliczenia każdego mieszkania, przy zastosowaniu wskaźnika wzrostu uwzględniającego bieżące ceny, ewentualny wzrost zużycia ciepła w przyszłym okresie, wydłużenia sezonu grzewczego.

Tak wyliczony wskaźnik, indywidualnie dla każdego okresu rozliczeniowego, stosowany jest dla ustalania zaliczek wszystkich mieszkań budynku. „Regulamin rozliczeń kosztów energii cieplnej na cele centralnego ogrzewania i ciepłej wody użytkowej w lokalach SSM” zakłada m.in. wielkość tego wskaźnika na poziomie 10%. Zakłada się, że zużycie ciepła w każdym mieszkaniu może zwiększyć się o ustalony wskaźnik, przy zachowaniu dotychczasowych potrzeb cieplnych mieszkańców. Spółdzielnia stara się nie zawyżać nadmiernie nowych zaliczek. W sytuacji istotnego wzrostu zużycia ciepła w danym mieszkaniu w porównaniu z okresem poprzednim, może okazać się taka wysokość zaliczki jest niewystarczająca na pokrycie rzeczywistego kosztu ogrzewania.

Przykładowe wyliczenie zaliczek w budynku objętego taryfą AG1/D (tą taryfą „Tauron” objętych jest najwięcej lokali SSM) **przy przyjęciu parametrów:**

1. powierzchnia ogrzewana mieszkań w jednostce rozliczeniowej: **5000 m²**
2. zamówiona moc w MW na miesiąc: **0,350 MW**

3. ciepło zużyte w jednostce w ostatnim okresie rozliczeniowym tj. od 01.10.2024 do 30.09.2025 w ilości: **2000GJ**
4. stawka podatku VAT: **23%**
5. ceny i opłaty wynikające z „Taryfy dla ciepła” na dzień 1.11.2025 r. dla taryfy AG1/D
 - cena za MW z usługą przesyłową - **32 347,90 zł/MW**
 - cena za GJ z usługą przesyłową - **97,52 zł/GJ**
6. wskaźnik wzrostu kosztu w wysokości **10%** z tytułu ewentualnego wzrostu cen, wydłużenia sezonu grzewczego czy też większego zużycia ciepła na skutek niskich temperatur zewnętrznych (zapis w § 4 ust. 5 Regulaminu rozliczeń kosztów energii cieplnej).
7. uwzględnienie wpłat z trzech pierwszych miesięcy nowego okresu rozliczeniowego, gdy obowiązywały jeszcze zaliczki ustalone rok wcześniej w oparciu o niższe ceny.

W oparciu o powyższe założenia, oszacowano koszt c.o. ogółem w przyszłym okresie rozliczeniowym od 01.10.2025 do 30.09.2026 dla całej jednostki rozliczeniowej:

✓ **Roczny koszt stały dla budynku = $0,350 \text{ MW} \times 32347,90 \text{ zł/MW} + 23 \% \text{ vat} \times 12 \text{ m-cy} = 167 109,25 \text{ zł brutto}$**

✓ **Roczny koszt zmienny dla budynku = $2000 \text{ GJ} \times 97,52 \text{ zł/GJ} + 23 \% \text{ vat} = 239 899,20 \text{ zł brutto}$**

Razem roczny koszt dostawy ciepła = 407 008,45 zł

Zgodnie z zapisem Regulaminu Rozliczeń c.o. w SSM, § 4 ust. 5, otrzymujemy więc szacunkowy koszt przyszłego okresu rozliczeniowego budynku $407 008,45 \text{ zł} + 10\% = 447 709,30 \text{ zł}$.

Porównując tak wyliczony koszt szacunkowy przyszłego okresu rozliczeniowego, przy uwzględnieniu dotychczasowych zaliczek wpłacanych przez 3 pierwsze miesiące nowego okresu rozliczeniowego (wg punktu 7), ustala się wskaźnik wzrostu nowych zaliczek. O taki wskaźnik zostaną powiększone przyszłe koszty każdego mieszkania w budynku w odniesieniu do kosztu z rozliczenia.

Należy podkreślić, że ten wskaźnik odnosi się do kosztu mieszkania ustalonego w rozliczeniu i nie ma związku z wynikiem rozliczenia – nadpłatą lub niedopłatą.

rg, gk

Kotłownia w Michałkowicach zmodernizowana

Odbiór techniczny w ubiegłym miesiącu zwińczył realizację umowy między Siemianowicką Spółdzielnią Mieszkaniową a spółką „Tauron Ciepło”, obejmującą zakresem prace przyłączeniowe do sieci ciepłowniczej dla potrzeb ciepłej wody użytkowej budynków Kościelna 34, 36, Przyjaźni 8, 10, 18-22, 24-26. Wykonano przyłącze sieci zdalaczynnej oraz zabudowę wymiennika ciepła w miejsce wysłużonych kotłów gazowych w budynku technicznym przy ulicy Przyjaźni 8.

Wymiernym efektem tej zmiany jest istotne zmniejszenie kosztu podgrzewu ciepłej wody do poziomu porównywalnego z kosztami w innych budynkach Spółdzielni zasilanymi w analogiczny sposób. W rachunku z opłatami mieszkaniowymi będzie to widoczne po kalkulacji, w nowym okresie rozliczeniowym, czyli od 1 maja br. i z ujęciem niższych cen w *Taryfie dla ciepła*. Pełen efekt będzie widoczny po roku działania nowego wymiennika, czyli w rozliczeniu w 2027 roku.

Koniec czteroletniej walki

Przypomnijmy, początek problemów z cenami w taryfach dla wspomnianych budynków sięga grudnia 2021 roku, gdy do Siemianowickiej Spółdzielni Mieszkaniowej dotarła informacja taryfowa o drastycznej podwyżce. Za przygotowanie 1m^3 ciepłej wody koszt wzrósł średnio o 130%. Podwyżka była pokłosiem sytuacji makroekonomicznej mającej przełożenie na ceny rynkowe surowców. Na wzrost cen nałożył się zarazem brak rządowej osłony (tzw. *Tarczy*)

dla odbiorców ciepła w budynkach, zasilanych za pośrednictwem lokalnych, zbiorczych kotłowni gazowych, będących własnością przedsiębiorstwa cie-

szerozo zakrojoną kampanię, której celem było uświadomienie decydentów o problemie. Ostatecznie kolejne rządy nie wzięły pod uwagę zgłaszanych postulatów, a za rozwiązanie sytuacji przyjęto założenie podłączenia budynków **Kościelna 34, 36, Przyjaźni 8, 10, 18-22, 24-26** do sieci ciepłowniczej. Zadanie pomimo kilkukrotnego przesunięcia terminu oddania do użytkowania ze strony Tauron Ciepło zostało ukończone.

W obecnej chwili trwają prace regulacyjne, które mogą powodować czasowe problemy z dostawą wody i jej obniżonymi parametrami jakościowymi. Niedogodności

z tym związane były przedmiotem licznych uwag i skarg mieszkańców z tego rejonu na jakość. Spółdzielnia uznając skargi za zasadne, wystąpiła do dostawcy ciepła o przyznanie bonifikat w opłatach za podgrzew ciepłej wody w okresie występowania problemów. Aktualnie oczekujemy na odpowiedź „Tauron Ciepło” Sp. z o.o. w powyższej sprawie.

rg, mag



płowniczego. Ustawodawca nie wziął wówczas pod uwagę tego, że gaz jest wykorzystywany również na produkcję ciepła dla gospodarstw domowych, a zmiana cen w taryfach (...) dostawcy „Tauron Ciepło” sp. z o.o. przełoży się znacznie na koszty ponoszone przez mieszkańców.

Od stycznia 2022 roku Siemianowicka Spółdzielnia Mieszkaniowa podjęła

Już w trzeciej dekadzie listopada, wraz z pierwszym obfitym opadem śniegu, stało się jasne, że plan działań Spółdzielni realizowany pod roboczą nazwą „Akcja Zima” wchodzi w fazę praktyczną. W rejonach osiedli ruszyły do pracy wynajęte firmy zewnętrzne oraz dozorczy. Najsroższy od szesnastu lat styczeń doświadczył mocno zarówno mieszkańców, jak i służby walczące z trudnymi warunkami atmosferycznymi.

W odpowiedzi na zimę

Zima przypominająca te „sprzed lat” oznacza znacznie więcej pracy. Jeszcze przed rozpoczęciem sezonu zimowego pracownicy ADM zostali wyposażeni w odzież ochronną i niezbędny sprzęt. Zarówno oni, jak i firmy zewnętrzne zostali zapoznani z zasadami działania oraz zakresem obowiązków na osiedlach w okresie zimowym.

Na osiedlach ustawiono pojemniki z piaskiem lub uzupełniono jego zapasy w zamkniętych pomieszczeniach, m.in. w dawnych komorach zsykowych. Piasek jest regularnie uzupełniany. Już teraz wiadomo, że jego zużycie znacząco przekroczy poziom z poprzednich lat, kiedy zimy były krótsze i łagodniejsze.

Sprawdzono i przygotowano do pracy odśnieżarki. W sytuacjach, gdy mimo zaangażowania wszystkich dozorców i firm zewnętrznych występują trudności z usunięciem nadmiaru śniegu, do działań włączani są także osiedlowi konserwatorzy. Przy użyciu ręcznych odśnieżarek spalinowych usuwany jest śnieg m.in. z Rynku Bytkowskiego („Chemik”), Placu Lawendowego („Młodych”) oraz wybranych głównych ciągów pieszych.

Priorytety

Podczas intensywnych opadów śniegu administracja osiedli w pierwszej kolejności zapewniają drożność dojść do klatek schodowych, wejść do budynków, schodów terenowych oraz zjazdów. Następnie odśnieżane są kolejne chodniki osiedlowe. Ulice, skrzyżowania oraz dojazdy do budynków są odśnieżane i posypywane piaskiem głównie przy użyciu sprzętu ciężkiego.

Szczególnej uwagi wymagają te części osiedli, gdzie występują strome podjazdy i zjazdy. Po intensywnych opadach śniegu miejsca te stają się

szczególnie wymagające i wymagają dodatkowych działań.

Pod stałą kontrolą pozostają dachy pawilonów usługowo-handlowych oraz budynków, na których – ze względu na konstrukcję – mogą tworzyć się nawisy śnieżne. Warto przypomnieć, że pod koniec stycznia minęło 20 lat od katastrofy budowlanej hali Międzynarodowych Tar-



foto: archiwum

gów Katowickich. Od tego czasu przepisy budowlane w Polsce zostały znacząco zaostrzone, zwłaszcza w zakresie bezpieczeństwa obiektów wielkopowierzchniowych. Spółdzielnia uwzględnia ten aspekt również w ramach „Akcji Zima”.

Na wielu budynkach SSM zamontowano instalacje grzewcze w rynnach i rurach spustowych. Przed każdym sezonem są one poddawane przeglądowi, dzięki czemu problem zamarzania tych elementów występuje obecnie znacznie rzadziej. Choć nie da się go wyeliminować całkowicie, skala zjawiska została istotnie ograniczona.

Od trzeciej dekady listopada firmy zewnętrzne były kilkakrotnie wzywane do wsparcia pracowników etatowych, najczęściej w styczniu. Z relacji osób pracujących przy „Akcji Zima” wynika, że największym problemem były sytuacje, w których świeże opady szybko przykrywały wcześniej odśnieżone miejsca, sprawiając wrażenie, jakby prace nie zostały wykonane.

Dodatkowe trudności pojawiały się w rejonach o zwartej zabudowie, z gęsto zaparkowanymi samochodami, drzewami, krzewami i żywopłotami. W takich warunkach problemem było znalezienie miejsca na odgarnięty śnieg. Jego wywóz wiązałby się z wysokimi kosztami, dlatego – tam gdzie było to możliwe – starano się zagospodarować śnieg na miejscu.

W zasobach SSM do odśnieżania stosowany jest piasek. Jest to element proekologicznego podejścia Spółdzielni i efekt wcześniejszych konsultacji z mieszkańcami. Podnoszono wówczas kwestie negatywnego wpływu soli na roślinność, glebę, zwierzęta – w szczególności psy – oraz na nawierzchnie chodników i dróg. Trudno bowiem z jednej strony dbać o zieleń i remontować infrastrukturę, a z drugiej stosować środki przyspieszające jej degradację.

Zgłoszenia do administracji

Budynki SSM zostały przygotowane na sezon zimowy, jednak warto zwracać uwagę na niedomknięte drzwi, uszkodzone okienka piwniczne czy kłapy dachowe, szczególnie po silnych wiatrach. Są to miejsca, przez które ucieka ciepło – o takich przypadkach należy informować administrację osiedla.

Podczas intensywnej zimy zwracamy również uwagę na sople i nawisy śnieżne w pobliżu chodników. Ich zaawazanie warto niezwłocznie zgłosić do ADM. Dotyczy to także innych problemów związanych z zimowym utrzymaniem osiedli, w tym jakości wykonanych prac, przy jednoczesnym zrozumieniu dla trudnych warunków, w jakich są one realizowane. Przed nami jeszcze kilka śnieżnych tygodni – oby upłynęły bez awarii i nieprzyjemnych niespodzianek.

rg


NIERUCHOMOŚCI
NR LICENCJI 12985

✓ **SKUP MIESZKAŃ ZA GOTÓWKĘ**

✓ **SKUTECZNE POŚREDNICTWO, DORADZTWO**

41-106 Siemianowice Śląskie
 ul. W. Wróblewskiego 19
 tel. 32 608-07-14,
 509 498 648



BEZA I CHMIEL

Zapraszamy do organizacji wydarzeń rodzinnych i spotkań w lokalu Beza i Chmiel w sali na wyłączność!

JESTEŚMY IDEALNYM MIEJSCEM NA ORGANIZACJĘ:

- STYP
- JUBILEUSZY
- KOMUNII
- URODZIN / CHRZCIN / ROCZKÓW
- IMPREZ FIRMOWYCH
- SPOTKAŃ TOWARZYSKICH

WYKONUJEMY RÓWNIEŻ TORTY / CIASTA / SŁODKIE STOŁY NA WYNOS



Godziny otwarcia:
 poniedziałek - czwartek 11.00 - 20.00
 piątek - niedziela 11.00 - 21.00

Numer do kontaktu: 577 211 455
 e-mail: bezaichmiel@gmail.com

Adres: ulica Stęślickiego 8, Siemianowice Śląskie
 Znajdujemy się na osiedlu Młodych, na Placu Lawendowym

Pielęgnacja drzew w SSM

Wyjaśniamy formalne aspekty procedury wycinania drzew, zgodnie z krajowymi przepisami. Prezentujemy to na przykładzie wyciętych topól rosnących w rejonie budynków ulicy W. Wróblewskiego 71-73, przy Rynku Bytkowskim.

Mieszkańcy formułowali postulaty do ADM, w których zgłaszano obawy co do potencjalnych szkód, jakie mogą powodować odrywające się gałęzie i konary podczas silnych wiatrów. Mając na uwadze bezpieczeństwo i zdrowie mieszkańców, pracownicy osiedlowej administracji złożyli wniosek do Wydziału Ochrony Środowiska Urzędu Miasta o wycięcie drzew.

Zgodnie z przyjętym zwyczajem i przepisami, w ramach procesu administracyjnego, stan fitosanitarny drzew sprawdzają i określają pracownicy Urzędu Miasta - Wydziału Ochrony Środowiska, wyrażając zgodę na wycinkę lub wnosząc sprzeciw.

Po złożeniu wniosku, obwieszono o wszczęciu postępowania administracyjnego w sprawie wydania zezwolenia na wycięcie topoli.

**Informacje na ten temat roz-
wieszone były w gablotach informa-
cyjnych przez okres 14 dni, gdzie
każdy z mieszkańców mógł zapo-**



**Zagrożeń nie wolno bagatelizować.
ul. Wł. Sikorskiego 1, styczeń ubiegłego roku**

**znać się ze złożonym wnioskiem
i zgłosić do niego uwagi bądź sprze-
ciw.**

Takie obwieszczenia zostały dwukrotnie podane do publicznej wiadomości i nie odnotowano ze strony mieszkańców chęci zapoznania się z dowodami lub materiałami zebranymi w powyższej sprawie. Warto nadmienić, że ogłoszenia umieszczone były w trzech budynkach przy ulicy Walerego Wróblewskiego 69, 71, 73, w których znajduje się około 450 mieszkańców.

Po upływie terminów wywieśnienia ogłoszeń uzyskano pismem decyzję z Urzędu Miasta, zezwalającą na wycięcie przedmiotowych topól.

Warto zaznaczyć, że w tym roku, w rejonie miejsca usuniętych topól pojawiają się nowe nasadzenia zastępcze, tj. drzewa niskopienne.

Zagrożeń nie można bagatelizować. W styczniu 2025 roku przy silnym wietrze, na terenie przylegającym do SSM przewróciło się drzewo, czego skutkiem były uszkodzona elewacja i okno budynku przy ul. Wł. Sikorskiego 1. mg

Pomoc zwierzętom w schroniskach

Ujawnione w ostatnim czasie i nagłośnione za pośrednictwem mediów przykłady złego prowadzenia schronisk dla zwierząt w Bytomiu czy Sobolewie, pokazały „chorobę systemu”. Mechanizm pomocy dla zwierząt wymaga bez wątpienia prac legislacyjnych i większej sprawczości nadzorujących, w tym organizacji spod znaku *animals*. Dobrostan zwierząt w schroniskach zależy jednak również w ogromnej mierze od pomocy zwykłych ludzi - nas „większych braci”. Nie powinniśmy się trwale zrażać do tych instytucji, natomiast zainteresowanie, serce i materialne wsparcie na pewno jest oczekiwane.

Tak możemy się włączyć w pomoc zwierzętom

Na terenie Siemianowic Śląskich nie jest prowadzone żadne schronisko dla zwierząt. Nie ma też informacji, by w najbliższym czasie taka koncepcja miała być rozważana i wprowadzana w życie. Utrzymanie miejsca stanowiłoby dodatkowy koszt dla gminy. Taki nowoczesny 4,5-hektarowy obiekt wraz z wybiegami dla psów, jeśli wierzyć decydentom, miałby za to powstać na przełomie 2027/2028 roku w Mysłowicach.

W naszej najbliższej okolicy, w miastach ościennych funkcjonują trzy tego rodzaju obiekty. Niezależnie od skoordynowanych akcji, sami też możemy dostarczyć im potrzebne rzeczy typu: karmy suche i mokre dla psów i kotów, smycze, obroże, szelki, żwirki dla kotów kuwety, transportery dla kotów, kołdry, koce, ręczniki czy środki czystości. Czasami zbiórki te organizowane są w sklepach zoologicznych, więc robiąc zakupy dla naszego zwierzątka, łatwo możemy wesprzeć i inne. Schroniska dla zwierząt poszukują również osób do pomocy przy wyprowadzaniu psów na zasadzie wolontariatu. Można poprzez bezpośredni kontakt, rozeznaczyć aktualne potrzeby.

- ✓ **Miejskie Schronisko dla Bezdomnych Zwierząt w Katowicach przy ul. Milowickiej 1B** tel. 781 566 115,
- ✓ **PsiKot - Schronisko dla Bezdomnych Zwierząt w Chorzowie przy ul. Opolskiej 36**, tel. 32 249 84 52
- ✓ **Fundacja S.O.S. dla zwierząt w Chorzowie – Maciejkowicach ul. Antoniów 1**, tel. 733 085 399, 733 085 384, 796 609 896.

W Katowicach ma swoją siedzibę **Fundacja „Przystanek Schronisko”**, której głównym terenem działań jest wspomniane schronisko w Katowicach. Z wpłaconych środków darczyńców finansowana jest większość zabiegów zwierząt schroniskowych, diagnostyka i leczenie, operacje, rozszerzone badania krwi. Wolontariusze fundacji opiekują się zwierzętami poprzez między innymi: wyprowadzanie psów na spacer, osvajanie kotów, poszukiwanie domów podopiecznych. Więcej informacji o fundacji i tym w jaki sposób możesz pomóc na: przystanekschronisko.org

Os. „Bańgów” Os. „Centrum” Os. „Chemik” Os. „Michałkowice” Os. „Młodych” Os. im. J. Tuwima Os. „Węzłowiec”

Przeglądy, pomiary i trochę remontów

Początek roku nie należy do okresów szczególnie obfitych w remonty. Mroźny styczeń sprawił, że na zewnątrz nie wykonywano zbyt wielu zadań. W pierwszym kwartale więcej zleczanych zadań dotyczy bezpieczeństwa - i z nim związanych przeglądów oraz pomiarów instalacji. Do końca lutego dostrzeżemy też pracowników firm zajmujących się cięciem pielęgnacyjnym drzew.

Osiedle im. Juliana Tuwima

Od stycznia trwają przeglądy instalacji gazowych i przewodów wentylacyjnych w mieszkaniach budynków przy ulicach **Wojciecha Korfanteo** oraz **Hermana Wróbla** - pierwsze terminy. Zerknijmy na informacje na drzwiach wejściowych i postarajmy się udostępnić mieszkanie w trakcie planowanych terminów przeglądów.

Pozostałe prace, jakie wykonano bądź zaplanowano w opisywanym okresie:

- wymieniono wentylatory dachowe (wentylacja mechaniczna), mające poprawić przepływ powietrza w budynku - ul. **W. Korfanteo 4A, B**,
- usuwano nieszczelności gazowe instalacji, stwierdzone w trakcie przeglądów.

Większe prace z planu remontów podjęte zostaną wiosną. W założeniach jest między innymi kontynuacja prac remontowych balkonów przy ulicy **Okreżnej 8**.

Osiedle „Chemik”

Duża część środków finansowych nieruchomości przeznaczana jest na przeglądy i naprawy instalacji odgromowych budynków, czyli na bezpieczeństwo przeciwporażeniowe i przeciwpożarowe. Obowiązek dopilnowania tych instalacji wynika z przepisów prawa. Od stycznia na zlecenie SSM firma ma wykonać to zadanie przy następujących adresach:

- **Niepodległości 64-66,**
- **Walerego Wróblewskiego 51-53, 55, 55A, 57, 61-63, 69.**

Większe prace remontowe niebawem mają nastąpić w budynku przy ulicy

Walerego Wróblewskiego 59. Na razie w pierwszym etapie nastąpi uporządkowanie instalacji teletechnicznych na korytarzach. W kolejnych tygodniach malowanie.

W lutym warto prześledzić ogłoszenia rozwieszane w klatkach schodowych o planowanych przeglądach i pomiarach. Zaplanowano:

- ❖ pomiary elektryczne, tzw. skuteczności zerowania w mieszkaniach. Dotyczy to klatek schodowych ulic: **Niepodległości 57-59** oraz **Alfonsa Zgrzebnioła 35, 37, 39, 41, 43, 45, 47, 51, 52,**
- ❖ przegląd instalacji gazowych i przewodów wentylacyjnych w ramach pierwszego terminu dla adresów: **Niepodległości 57-59, 61-63, Walerego Wróblewskiego 43, 45, 47, 49, 51, 53, 55, 55A, 57, 59.**

W minionych tygodniach osiedlowi konserwatorzy zajęli się wymianą kolejnych odcinków pionów wodno-kanalizacyjnych przy ulicach **Walerego Wróblewskiego 49 i 71, Alfonsa Zgrzebnioła 47**, zaś na zlecenie Spółdzielni firma świadcząca usługi DDD dokonała dezynfekcji wszystkich trzech komór zsykowych, czyli pomieszczeń z pojemnikami na odpady zmieszane będące elementem funkcjonujących wciąż zsyków w wieżowcach ulicy **Walerego Wróblewskiego 69-71-73**.

Osiedle „Michałkowice”

Najistotniejszą z perspektywy mieszkańców budynków ulic **Kościelna 34-36** oraz **Przyjaźni 8-26** jest informacja

o przeprowadzonej modernizacji kotłowni gazowej przy ulicy **Przyjaźni 8**. Szczegółowo piszemy o tym zadaniu na str. 5.

Wieloklatkowy budynek przy ulicy **Przyjaźni 18-22** został w całości docieplony. Wcześniej z elewacji usunięto 2 900 m² acekolu oraz 30 m² blachy trapezowej. Do wykonania na tym obiekcie pozostały jeszcze roboty towarzyszące: odnowienie cokołu, wykonanie opaski izolacyjnej wokół oraz montaż szyn zjazdowych dla wózków, rowerów na schodach wejść do klatek. Na ten rok, w ramach „Programu usuwania wyrobów zawierających azbest (elewacyjnych płyt acekolowych) z zasobów SSM” przewidziany do realizacji jest ostatni budynek w Michałkowicach - przy ulicy **Przyjaźni 8-10**.

Nie tak dawno miał miejsce odbiór techniczny drogi pożarowej wykonanej wskutek Decyzji Straży Pożarnej na potrzeby budynku **Wyzwolenia 6A, B**. Na podstawie tej samej decyzji w obu klatkach schodowych tego wysokiego budynku wykonano główne wyłączniki ppoż. energii elektrycznej na parterach. W tym roku w planach remontowych SSM jest montaż takich wyłączników ppoż. w sąsiednim budynku - **Wyzwolenia 8A, B, C**.

Do innych mniejszych zadań wykonywanych systematycznie w tym okresie należą między innymi:

- wymiana odcinków pionów wodno-kanalizacyjnych (np. **Pocztowa 9**),
- przycinka pielęgnacyjna drzew.

Osiedle „Młodych”

Od kilku tygodni w klatce schodowej przy ulicy **ZHP 10** trwa remont, który jest jedną z największych robót w osiedlu „Młodych”. Kolejne duże prace renowacyjne zaplanowano w dalszej części roku, według uchwalonego przez Radę Nadzorczą SSM planu remontów.

W tej chwili w osiedlu większość realizowanych zadań dotyczy przeglądów i kontroli instalacji. I tak w lutym:

REMONTY

MALOWANIE

TAPETOWANIE

PANELE

GŁADZIE

INNE USŁUGI

TEL: 500 420 270

s-499/04-25

Brakuje Ci miejsca w garażu?

Mamy na to rozwiązanie!

- Wynajmij kontener magazynowy i przechowuj bezpiecznie swoje rzeczy.
- Abonament już od 119zł miesięcznie.
- Dostępne boksy od 2m² do 12m².
- Całodobowy monitoring.

Zadzwoń 888 828 777

lub wejdź na www.rianarent.pl

Siemianowice Śląskie, Henryka Krupanka 83

RIANARENT

s-503/09-25

Os. „Bańgów” Os. „Centrum” Os. „Chemik” Os. „Michałkowice” Os. „Młodych” Os. im. J. Tuwima Os. „Węzłowiec”

- przewodów wentylacyjnych i instalacji gazowych - **Szarych Szeregów 1-4 i Jana Stęślickiego - I terminy,**
- instalacji elektrycznych - **Aleja Młodych 3-7.**

W najbliższych planach administracji jest między innymi kontynuacja modernizacji lamp oświetlenia ulicznego, czyli montażu nowych opraw z modułem LED. Dziś większość osiedla posiada takie oprawy, dwie kolejne latarnie, gdzie prace są planowane znajdują się przy **Alei Młodych 8-9.**

W tym też okresie więcej uwagi poświęca się osiedlowemu drzewostanowi. Wystawiono zlecenie firmie zewnętrznej na przycinkę gałęzi drzew według potrzeb oraz wycinkę pojedynczych, uschniętych drzew, na których wycięcie uzyskano formalną zgodę Urzędu Miasta.

Osiedle „Bańgów”

W styczniu zintensyfikowano roboty malarskie klatek schodowych przewidzianych w tegorocznym planie remontów, tj.: **Marii Skłodowskiej-Curie 69B, 71A** oraz przy ulicy **Karola Szymanowskiego 5.** Poza odświeżeniem ścian korytarzy klatki, odnawiane są ciągi piwniczne i wejścia do budynków. Istotnymi zmianami będą uporządkowanie instalacji teletechnicznych w nowe, wspólne korytka, wymiana oświetlenia na LED oraz drugich drzwi wejściowych. Dwie pierwsze wspomniane klatki są na ukończeniu, natomiast główne roboty malarskie mają miejsce na ten czas przy ulicy **K. Szymanowskiego 5.**

Na przestrzeni kilku ostatnich lat można było zaobserwować, jak w kolejnych budynkach osiedla „Bańgów”, a konkretnie na korytarzach piwnicznych i w komórkach lokatorskich, wymieniane są okna - ilościowo to setki okien piwnicznych. Jak zmienia się tym samym estetyka budynków na poziomie przyziemia. W 2026 roku jesteśmy w momencie, gdy takich wymienionych okien jest niewiele już do realizacji - to pojedyncze adresy. W styczniu założono nowe okna przy

dwóch adresach: **Marii Skłodowskiej-Curie 67 i 73.** Główna trudność związana z ich wymianą to brak dostępu do indywidualnej komórki piwnicznej i uniemożliwienie działania przez niektórych mieszkańców.

W pierwszym kwartale roku realizowana będzie w dalszym ciągu wymiana wodomierzy w osiedlu, tym razem kompleksowo, a na adresach, gdzie dotychczas nie udostępniono lokalu na te potrzeby. W skali całego osiedla takich mieszkań jest ponad 100.

Ponadto realizowane są następujące zadania:

- przeglądy instalacji gazowych i przewodów wentylacyjnych - **M. Skłodowskiej-Curie 1-59, Wł. Reymonta 2-56 (luty - II terminy)**
- remont daszku nad wejściem - wyłożenie poszycia dachowego nową papą termozgrzewalną, co ma zlikwidować problem przecieków do wewnątrz klatki - ul. **K. Szymanowskiego 5.**

Osiedle „Centrum”

Tegoroczny plan remontów osiedla zawiera kilka istotnych pozycji w gruncie rzeczy odnoszących się do bezpiecznego zamieszkania lub estetyki klatek schodowych. Do pierwszych większych zadań zainicjowanych w styczniu, a kontynuowanych także w lutym, należą:

- roboty malarskie wraz z modernizacją tablicy bezpiecznikowej, montażem lamp ledowych oświetlenia klatki schodowej - ul. **Jana Pawła II 21,**
- roboty poprzedzające remont klatki, tj. montaż wspólnych pionów i poziomów dla instalacji multimedialnych, operatorzy sieci zgodnie ze swoimi harmonogramami robót wprowadzają je teraz do przygotowanych korytek - ul. **R. Gansińca 8.**

Trwają przeglądy instalacji gazowych i przewodów wentylacyjnych - II terminy. Warto zerknąć w ogłoszeniach w klatkach schodowych.

Osiedlowi konserwatorzy poza usuwaniem drobnych awarii, regularnie

wykonują zlecenia wymiany odcinków pionów wodno-kanalizacyjnych, ostatnio m.in. przy ulicy **Śląskiej 50A, B.**

Na luty przewidziano przycinkę gałęzi drzew, postulowaną przez mieszkańców na przestrzeni ostatnich miesięcy.

Osiedle „Węzłowiec”

Trwają prace budowlane przygotowujące cztery klatki schodowe budynku przy ulicy **Władysława Jagiełły 29** do malowania. Zamontowano już komplet korytek pionowych i poziomowych pod instalacje multimedialne, prowadzone zaś są prace na instalacji domofonowej.

W styczniu, w stacji wymienników ciepła przy ulicy **Władysława Łokietka 20** pojawiła się potrzeba wymiany zepsutego sterownika. Odpowiada on za parametry grzewcze (centralnego ogrzewania i ciepłej wody) w budynkach tej części osiedla: **Wł. Łokietka 18, 20, 22, 24.**

Nie tylko przycinka pielęgnacyjna drzew jest zadaniem charakterystycznym dla tej pory roku, które wykonuje się poza sezonem lęgowym ptaków. W przypadku budynków to uzupełnianie kratek w otworach wentylacyjnych na najwyższych kondygnacjach. W minionych tygodniach założono 103 sztuki w dziewięciu budynkach:

- ul. **Walerego Wróblewskiego 26-30,**
- ul. **Władysława Jagiełły 7, 11, 29, 31, 37, 39,**
- ul. **Grunwaldzka 2, 4.**

rg

PRACOWNIA PROTETYCZNA

KICIŃSKA AGNIESZKA

ul. Zgrzebniońska 39
tel. 662 289 338

- naprawy ekspresowe
- protezy zębowe
- szyny wybielające, relaksacyjne
- korony, mosty

s-162/4-19

Referat Świadczeń UM w nowej lokalizacji

Referat Świadczeń Urzędu Miasta - w którym załatwiamy między innymi wnioski o dodatek mieszkaniowy, zasiłek rodzinny lub pielęgnacyjny - z Michałkowic przeniesiony został na ulicę Szkolną 17, do budynku, w którym mieści się Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej.

Dane kontaktowe do działów:

- ✓ dodatki mieszkaniowe - **32 765-62-36**
- ✓ świadczenia rodzinne i alimentacyjne - **32 765-62-35**

Jak segregują odpady inni? Recykling w Europie i na świecie

Recykling, zwłaszcza różnych stopów metali, znany jest ludzkości od zarania dziejów. Dla naszych prapradziadów znacznie łatwiej było przetopić pęknięty dzwon kościelny, niż wyrzucić go do lasu, by potem – w pocie czoła – wydobywać rudy metali z zalewanych wodą kopalni i wstępnie obrabiać surowiec potrzebny do odlania nowego.

Podobną logiką warto kierować się dziś, wrzucając puszki do żółtego pojemnika, a papier do niebieskiego. Oczywiście łatwiej byłoby wrzucić wszystko do odpadów zmieszanych i wywieźć na wysypisko. Surowców i mocy przerobowych na Ziemi zapewne wystarczyłoby jeszcze na wiele pokoleń takiej gospodarki. A jednak dążenie do efektywniejszego wykorzystania zasobów szło krok w krok z niechęcią rozwiniętych społeczeństw do szpecenia krajobrazu mało estetycznymi składowiskami odpadów. Stąd też narzuciliśmy sobie niedogodność codziennej segregacji tego, co sami wytwarzamy.

Ten artykuł jest krótkim i wybiórczym przeglądem tego, jak selekcja odpadów realizowana jest w Europie i na świecie.

Wspólne europejskie podstawy recyklingu

W zdecydowanej większości krajów europejskich obowiązuje selektywna zbiórka odpadów już na poziomie gospodarstw domowych. Mieszkańcy zobowiązani są do oddzielania papieru, szkła, tworzyw sztucznych, metali oraz – coraz częściej – bioodpadów.

Drugim filarem jest ograniczanie ilości wytwarzanych śmieci. Promuje się produkty wielokrotnego użytku, zmniejszanie liczby opakowań oraz odpowiedzialność producentów za cały cykl życia towaru. Coraz powszechniejsze stają się także systemy depozytowe na butelki i puszki.

Na poziomie Unii Europejskiej działania te wpisują się w strategię Zielonego Ładu oraz ideę gospodarki o obiegu zamkniętym. Odpady mają przestać być problemem, a stać się surowcem, który wraca do obiegu gospodarczego.

Niemcy – rygor, porządek i konsekwencja

Kluczowym elementem systemu niemieckiego jest bardzo precyzyjna segregacja odpadów. Już na etapie wyrzucania śmieci mieszkańcy dzielą je na kilka frakcji, z których każda trafia do osobnego pojemnika. Odpady opa-

kowaniowe z plastiku i metalu, papier, szkło oraz odpady zmieszane są zbierane oddzielnie, podobnie jak w Polsce. W odróżnieniu od nas Niemcy se-

cięplowniach. Ciekawostką jest sposób zbierania śmieci w niektórych szwedzkich gminach – odpady „zasysane” są podziemnymi tunelami podciśnieniowymi bezpośrednio do centrów przetwarzania.

W Danii i Norwegii dużą rolę odgrywają systemy kaucyjne. Zwrot butelek i puszek jest powszechny i społecznie akceptowany, a skuteczność tych rozwiązań przekłada się na znaczące ograniczenie liczby porzuconych opakowań.

Holandia – recykling jako element codzienności

Holandia łączy recykling z szeroko rozumianą kulturą obywatelską. Segregacja odpadów jest tam normą, a intensywne kampanie edukacyjne sprawiają, że mieszkańcy dobrze rozumieją sens podejmowanych działań. Szacuje się, że około 65 procent wszystkich odpadów w tym kraju trafia do recyklingu.

Holenderski model opiera się także na ścisłej współpracy samorządów z przemysłem. Firmy zobowiązane są do ograniczania ilości odpadów już na etapie projektowania produktów i opakowań. W praktyce oznacza to częstsze stosowanie materiałów pochodzących z recyklingu oraz zmniejszanie masy opakowań.

Wielka Brytania

System recyklingu w Wielkiej Brytanii jest przykładem kraju, który wciąż zmagą się z problemami strukturalnymi. Około 45 procent odpadów z tworzyw sztucznych poddawanych jest tam recyklingowi, co plasuje kraj nieco powyżej średniej europejskiej.

Poszczególne regiony i miasta stosują odmienne zasady segregacji, co wprowadza chaos informacyjny i obniża skuteczność całego systemu. Do niedawna obowiązywał tam uproszczony model dwóch frakcji: tzw. „mixed recycling”, czyli wszystko, co potencjalnie nadaje się do przetworzenia, oraz cała reszta. Ogólną zasadą było, że odpady zanieczyszczone żywnością trafiają do zmieszanych.



gregują jednak szkło również według kolorów.

Od najmłodszych lat uczą się zasad segregacji, a kampanie informacyjne regularnie przypominają o korzyściach płynących z recyklingu. Efekty są wymierne: poziom recyklingu szkła sięga tam około 90 procent, papieru około 75 procent, a metali około 70 procent. System działa sprawnie także dzięki ścisłej współpracy samorządów z sektorem prywatnym.

Skandynawia – odpady jako zasób

Kraje skandynawskie, takie jak Szwecja, Norwegia czy Dania, wypracowały model, w którym odpady traktowane są jako cenny zasób. Szczególnie często przywoływana jest Szwecja, gdzie nawet 99 procent odpadów poddawanych jest recyklingowi, ponownemu wykorzystaniu lub przetwarzaniu na energię.

W wielu miejscach odpady spalane są w specjalnie dostosowanych elektro-

Szwajcaria – motywowanie

Szwajcaria wypracowała model recyklingu oparty nie tylko na obowiązkach, lecz także na zachętach. Jednym z najbardziej charakterystycznych rozwiązań jest system punktowy, w którym mieszkańcy otrzymują nagrody za oddawanie surowców wtórnych. Punkty można wymieniać na zniżki w sklepach lub inne lokalne benefity.

Dzięki takiemu podejściu poziom recyklingu w Szwajcarii przekracza 50 procent dla większości materiałów, a w niektórych frakcjach jest jeszcze wyższy. Dodatkowo mieszkańcy płacą za ilość

Korea Południowa – „płać za to, co wyrzucasz”

Jednym z najbardziej znanych rozwiązań w Korei Południowej jest system PAYT, czyli „płać za to, co wyrzucasz”. Mieszkańcy ponoszą opłaty proporcjonalne do ilości wytwarzanych odpadów zmieszanych, co w praktyce silnie zachęca do segregacji i ograniczania ilości śmieci.

Dzięki temu poziom odzysku bioodpadów sięga około 80 procent, meta-li około 90 procent, a papieru około 75 procent. Kraj ten kładzie także duży nacisk na projektowanie produktów

A jak Polska?

Na tle opisanych przykładów Polska pozostaje średniakiem. Rzeczywisty poziom recyklingu wyniósł w naszym kraju w 2024 roku od około 30 do 38 procent. To wynik słabszy niż w krajach Europy Zachodniej czy Skandynawii, ale wyraźnie lepszy niż w niektórych państwach regionu, jak choćby Rumunia, gdzie wskaźnik ten w 2023 roku wyniósł około 15 procent.

Sam system – wysokie opłaty za odpady zmieszane, obowiązek dzielenia śmieci na frakcje czy wprowadzony niedawno system kaucyjny – nie odbiega znacząco od rozwiązań stosowanych w większości krajów rozwiniętych. Doświadczenia innych państw pokazują jednak, że kluczowe są trzy elementy: prosty i czytelny system segregacji, konsekwentna edukacja społeczna oraz realne bodźce ekonomiczne – zarówno zachęty, jak i opłaty.

Niższy poziom segregacji w Polsce można więc tłumaczyć raczej czynnikami kulturowymi i socjologicznymi. W krajach „starej Unii” selektywna zbiórka odpadów funkcjonuje jako codzienność już od niemal dwóch pokoleń, podczas gdy w Polsce jeszcze przed 2010 rokiem była rzadkością. Biorąc pod uwagę stosunkowo krótki czas świadomej gospodarki odpadami nad Wisłą, osiągnięte dziś rezultaty są więc całkiem niezłe. Kluczowe wydaje się nieustanne przypominanie, że recykling to nie tylko uciążliwy obowiązek, ale także element dbałości o wspólne otoczenie i rozwiązanie korzystne dla gospodarki.

Recykling nie rozwiąże wszystkich problemów świata, ale pozwala nam przynajmniej nie mnożyć tych, które wytwarzamy sami – każdego dnia, we własnym domu.

bs

Źródła:

Eurostat (2024-2025): Dane dotyczące poziomów recyklingu odpadów komunalnych w krajach UE.

GUS (2025): Raport „Ochrona środowiska” – statystyki dla Polski.

OECD Waste Statistics: Dane dla Wielkiej Brytanii, Szwajcarii i Japonii.

European Environment Agency (EEA): Analizy dotyczące gospodarki obiegu zamkniętego. regiony.rp.pl/regiony/art2968411-podziemny-transport-odpadow-technologie-przyszlosci <https://makmetalik.pl/jak-wyglada-recykling-w-innych-krajach>

CZY WIESZ, ŻE...?

– Ciekawostki ze świata recyklingu

- Recykling aluminium to proces niemal nieskończony. Puszka po napoju może wrócić na półkę sklepową jako nowa już po **60 dniach**. Przetworzenie aluminium wymaga o **95% mniej energii** niż produkcja z rudy.
- **Szwedzki deficyt śmieci:** Szwecja tak skutecznie przetwarza odpady, że... zaczęło ich brakować. Szwedzi **importują rocznie ponad 2 miliony ton odpadów** z innych krajów, by mieć paliwo do swoich elektrociepłowni.
- **W miasteczku Kamikatsu** w Japonii mieszkańcy segregują odpady na aż **45 kategorii**. Każde opakowanie musi być umyte i wysuszone przed oddaniem. Mieszkańcy dzielą puszki na stalowe i aluminiowe, osobno zbierają kapsle, a jeszcze osobno puszki po dezodorantach. Papier w zależności od jego rodzaju (np. kredowy to głównie minerały, bez celulozy), w miasteczku nie ma śmieciarek, mieszkańcy sami zawożą swoje odpady do sortowni. Miasteczko ma ambicję stać się pierwszym na świecie, gdzie nic się nie marnuje.
- **Zegarek z kawy:** Szwajcarska firma Hublot wyprodukowała luksusowy zegarek, w którym pasek i koperta powstały z przetworzonych kapsulek po kawie i fusów.

wytwarzanych odpadów zmieszanych – im więcej śmieci nienadających się do recyklingu, tym wyższa opłata, co skutecznie motywuje do lepszej segregacji.

Japonia – dyscyplina i precyzja

Japonia często wskazywana jest jako przykład kraju o jednym z najbardziej rygorystycznych systemów segregacji odpadów, chociaż niejednorodnym – każda gmina wprowadza swój system. W wielu miastach mieszkańcy muszą dzielić śmieci na kilka, a czasem nawet kilkanaście kategorii. Każda frakcja ma ściśle określony dzień odbioru, a nieprzestrzeganie zasad spotyka się z reakcją społeczną i administracyjną.

Równocześnie Japonia intensywnie rozwija technologie przetwarzania odpadów na energię, co pozwala ograniczyć składowanie śmieci i jednocześnie wspiera bezpieczeństwo energetyczne kraju.

w sposób ułatwiający ich późniejszy recykling, co stopniowo zmniejsza ilość odpadów trudnych do przetworzenia.

Ameryka Północna

Stany Zjednoczone i Kanada prezentują dwa różne podejścia do recyklingu. W USA brakuje spójnego systemu na poziomie federalnym, a poziom recyklingu znacząco różni się w zależności od stanu – od około 50 procent w Kalifornii do zaledwie kilkunastu procent w mniej rozwiniętych regionach.

Kanada natomiast wyróżnia się dobrze zorganizowanym systemem recyklingu odpadów elektronicznych. Dzięki zasadzie odpowiedzialności producentów ponad 50 procent elektrośmieci jest tam skutecznie przetwarzanych i odzyskiwanych. Mniejszy nacisk na recykling bywa tam tłumaczony ogromnymi przestrzeniami i dużą dostępnością terenów pod składowiska.

MIESIĘCZNIK SIEMIENOWICKIEJ SPÓŁDZIELNI MIESZKANIOWEJ



Adres redakcji: 41-106 Siemianowice Śl., ul. Boh. Westerplatte 20, tel. 32-6091-400, 32-6091-405, e-mail redakcji: ssm@poczta.fm
Redaguje zespół. Redaktor naczelny: Rafał Grzywocz. Druk: „Kolumb”, Chorzów. Nakład: 12 500 egzemplarzy. Materiały i listy prosimy nadsyłać na adres redakcji. Za treść ogłoszeń redakcja nie odpowiada. Redakcja nie zawsze zgadza się z opiniami, poglądami czytelników,

zamieszczonymi na łamach. Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca i zastrzega prawo do dokonywania skrótów w listach i nadsyłanych tekstach. Część tekstów powstała przy użyciu Gemini AI. **Ogłoszenia drobne** przyjmowane są w Dziale GZM (32-6091-405) oraz wszystkich administracjach SSM do 20. każdego miesiąca. Wydawca - „PIR”, tel. 661 229 858. Numer zamknięto 10. lutego 2026 r.

Dodatek mieszkaniowy ulgą dla domowego budżetu

- Dodatek mieszkaniowy pozostaje formą pomocy przeznaczoną dla osób mających trudności z wnoszeniem bieżących opłat mieszkaniowych zamieszkałych w m.in. budynkach wielorodzinnych.
- W 2025 roku Urząd Miasta Siemianowice Śląskie zrealizował około 2600 wniosków o dodatek mieszkaniowy.

Jakie kryteria należy spełnić, aby uzyskać dodatek mieszkaniowy?

Dodatek mieszkaniowy jest formą pomocy przeznaczoną dla osób spełniających łącznie trzy warunki:

- 1) posiadają tytuł prawny do lokalu oraz
- 2) spełniają kryterium dochodowe, a także:
- 3) zamieszkują lokale mieszkalne spełniające kryterium metrażowe.

Komu przysługuje dodatek?

- Najemcom albo podnajemcom lokali mieszkalnych, zamieszkującym w tych lokalach,
- Osobom mieszkającym w lokalach mieszkalnych, do których przysługuje im spółdzielcze prawo do lokalu mieszkalnego,
- Osobom mieszkającym w lokalach mieszkalnych znajdujących się w budynkach stanowiących ich własność i właścicielom samodzielnych lokali mieszkalnych,
- Innym osobom mającym tytuł prawny do zajmowanego lokalu mieszkalnego i ponoszącym wydatki związane z jego zajmowaniem,
- Osobom zajmującym lokal mieszkalny bez tytułu prawnego, oczekującym na przysługujący im lokal zamienny albo na- jem socjalny lokalu.

Ile wynosi nowe kryterium dochodowe?

Dodatek mieszkaniowy **należy się**, jeżeli średni miesięczny dochód na jednego członka gospodarstwa domowego w okresie 3 miesięcy poprzedzających datę złożenia wniosku nie przekracza w gospodarstwie jednoosobowym 40% przeciętnego wynagrodzenia w gospodarce narodowej, obowiązującego w dniu złożenia wniosku (ostatnio ogłoszonego przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego), a w gospodarstwie wieloosobowym 30% przeciętnego wynagrodzenia. Jest to:

→ **3272,69 zł w gospodarstwie jednoosobowym***, → **2454,52 zł w gospodarstwie wieloosobowym.***

* kryteria dochodowe mają wzrosnąć jeszcze w I kwartale br.

Jakie są kryteria metrażowe względem mieszkania?

Dodatek mieszkaniowy **przysługuje**, jeżeli powierzchnia użytkowa zajmowanego lokalu mieszkalnego lub domu jednorodzinnego w przeliczeniu na liczbę członków gospodarstwa domowego nie przekracza 30% powierzchni normatywnej.

Powierzchnia normatywna w przeliczeniu na liczbę członków gospodarstwa domowego wynosi:

- dla 1 osoby - 35 m² ale maksymalna powierzchnia uprawniająca do dodatku to 45,50 m²
- dla 2 osób - 40 m² maksymalna powierzchnia to 52 m²
- dla 3 osób - 45 m² maksymalna powierzchnia to 58,50 m²
- dla 4 osób - 55 m² maksymalna powierzchnia to 71,50 m²
- dla 5 osób - 65 m² maksymalna powierzchnia to 84,50 m²
- dla 6 osób - 70 m² maksymalna powierzchnia to 91 m²
- jeśli w lokalu mieszka więcej niż 6 osób - dla każdej następnej osoby zwiększa się powierzchnię normatywną o 5 metrów kwadratowych.

Normatywną powierzchnię powiększa się o 15 m², jeżeli w lokalu mieszkalnym zamieszkuje osoba niepełnosprawna poruszająca się na wózku lub osoba niepełnosprawna, jeżeli niepełnosprawność wymaga zamieszkiwania w oddzielnym pokoju.

Normatywną powierzchnię powiększa się niezależnie od liczby osób w gospodarstwie domowym - ma to zastosowanie również w przypadku jednoosobowego gospodarstwa domowego. Dokumentem potwierdzającym prawo do zamieszkiwania w oddzielnym pokoju jest orzeczenie powiatowego, miejskiego lub wojewódzkiego zespołu do spraw orzekania o niepełnosprawności, zawierające stosowne wskazanie.

Jakie dokumenty są niezbędne do wniosku o przyznanie dodatku mieszkaniowego?

- 1) **wniosek o przyznanie dodatku mieszkaniowego** potwierdzony przez zarządcę budynku lub inną osobę uprawnioną do pobierania należności za lokal mieszkalny,
- 2) **deklaracja o dochodach** za okres pełnych trzech miesięcy kalendarzowych poprzedzających dzień złożenia wniosku,
- 3) **kserokopia ostatniej decyzji emerytalnej, rentowej** bądź odcinki z trzech ostatnich miesięcy poprzedzających datę złożenia wniosku lub odzwierciedlające te dane zaświadczenie z ZUS,
- 4) **zaświadczenie zakładu pracy** o dochodach wszystkich osób zamieszkujących w lokalu i wymienionych w deklaracji,
- 5) **oświadczenie dotyczące dochodów nieopodatkowanych** zgodnie z art. 3 pkt 1 lit. c ustawy o dodatkach mieszkaniowych,
- 6) **oświadczenie osoby prowadzącej działalność gospodarczą** o formie prowadzonej działalności oraz oświadczenie o wysokości uzyskanych dochodów w okresie ostatnich trzech miesięcy poprzedzających datę złożenia wniosku,
- 7) **kserokopia orzeczenia o niepełnosprawności** w przypadku posiadania ustalonego prawa do zamieszkiwania w oddzielnym pokoju,

Gdzie złożyć wniosek i uzyskać pomocne informacje?

Mieszkańcy Siemianowic Śląskich mogą pobrać druk we wszystkich placówkach urzędu na terenie miasta. Wniosek należy składać w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej przy ulicy **Szkolnej 17** (uwaga to nowa lokalizacja). Złożenie wniosku i rozpatrzenie sprawy jest bezpłatne. Dodatek przyznawany jest na sześć miesięcy, licząc od pierwszego dnia miesiąca następującego po dniu złożenia wniosku.

Więcej informacji o dodatku mieszkaniowym osobiście lub pod numerem telefonu: 32 765-62-36.

Co mi się należy w ramach profilaktyki z NFZ

Na marginesie zażartych dyskusji na temat kondycji polskiej służby zdrowia i (nie)wydolności systemu, rok 2026 został ustanowiony Rokiem Profilaktyki Zdrowotnej. Inicjatywa ta ma nam przypominać o przestrzeganiu zasad zdrowego stylu życia, wczesnym reagowaniu i systematycznych badaniach profilaktycznych. Rozsądek podpowiada, by jako ubezpieczony, „oskładkowany” obywatel Polski skorzystać z tego, bez ponoszenia dodatkowych kosztów i we własnym, zdrowotnym interesie.

Zdrowie to jedna z najważniejszych wartości w życiu człowieka. W trosce o przyszłość zdrowotną społeczeństwa oraz w odpowiedzi na dynamicznie zmieniające się wyzwania cywilizacyjne Sejm Rzeczypospolitej Polskiej ustanawia rok 2026 Rokiem Profilaktyki Zdrowotnej. Rosnąca liczba chorób cywilizacyjnych, przedwczesne zgony z powodu chorób serca, nowotworów, cukrzycy czy depresji – wszystko to uwiadcza, że w systemie ochrony zdrowia potrzebne jest nie tylko leczenie, ale przede wszystkim skuteczna profilaktyka. Troska o zdrowie nie może zaczynać się w szpitalu – musi zaczynać się w codziennym życiu, w domu, w miejscu pracy i w szkole – czytamy w uchwale Sejmu RP z 25 września 2025 roku.

Programy profilaktyczne

Profilaktyka to zapobieganie chorobom, ich wczesne wykrywanie oraz takie postępowanie w razie choroby, które pomoże złagodzić jej przebieg. Zapobiegać większości chorobom możemy zdrowym stylem życia, jak i poprzez poddawanie się badaniom przesiewowym. Pozwalają one wykryć groźne schorzenia na takim etapie, że wciąż pozostają duże szanse wyleczenia i zredukowania ryzyka powikłań.

Moje Zdrowie – bilans zdrowia dorosłego człowieka

By mieć pod kontrolą swoje zdrowie, warto skorzystać z bezpłatnego programu profilaktycznego **Moje Zdrowie**. To cykliczny bilans zdrowia dla osób ubezpieczonych w Narodowym Funduszu Zdrowia, które ukończyły 20 lat. Jego celem jest wczesne wykrycie niekorzystnych zmian w organizmie. Korzyści, które zapewnia Ci program „Moje Zdrowie” to:

- ❖ lepsza kontrola nad zdrowiem dzięki regularnym badaniom,
- ❖ wczesne wykrycie groźnych chorób, czyli szybkie podjęcie leczenia,
- ❖ indywidualne potraktowanie i spersonalizowane porady profilaktyczne.

Program składa się z 3 etapów:

- ✓ wypełnienia ankiety,
- ✓ wykonania badań,
- ✓ wizyty podsumowującej i odebrania Indywidualnego Planu Zdrowotnego (IPZ).

Ankiętę możesz wypełnić na 3 sposoby:

Elektronicznie:

- ✓ na Internetowym Koncie Pacjenta (IKP),
- ✓ w aplikacji mojejIKP.

Wypełnione wyniki trafiają do Twojej przychodni podstawowej opieki zdrowotnej (POZ) do zadeklarowanego w ankiecie pacjenta lekarza. Pracownik medyczny z Twojej przychodni zleci badania i powiadomi Cię o tym. Jeśli nie masz wybranego lekarza POZ, nikt nie podejmie wyników ankiety.

Stacjonarnie:

W swojej przychodni podstawowej opieki zdrowotnej (POZ) przy pomocy pracownika medycznego, odbywa się pod opieką personelu medycznego (lekarz, pielęgniarka, położna) Twojej przychodni Podstawowej Opieki Zdrowotnej, który wykonuje dwie czynności:

- ✓ odbiera wypełnioną przez Ciebie ankietę,
- ✓ wystawia Ci zlecenie na badania.

Podstawowe badania w ramach programu obejmą: morfologię krwi, poziom glukozy, kreatyninę, lipidogram, TSH, a także lipoproteinę A. Osobom starszym w zależności od wyników ankiety, mogą zostać zlecone dodatkowe badania, takie jak próby wątrobowe, PSA (u mężczyzn), anty-HCV czy badanie kału na krew utajoną.

Krok ostatni: wizyta podsumowująca

Po badaniach otrzymasz zaproszenie do przychodni POZ na wizytę podsumowującą. W jej trakcie pracownik medyczny przeanalizuje Twoje wyniki, zmierzy ciśnienie, tętno, wagę i wzrost, a także oceni funkcje poznawcze, jeśli masz 60 lub więcej lat. Na końcu przygotuje dla Ciebie indywidualny plan zdrowotny (IPZ), który może również obejmować interwencje profilaktyczne (np. porady edukacyjne czy antynikotynowe), plan dalszych badań. Omówi z Tobą możliwości dalszej profilaktyki.

Nowotwór i zęby

Poza programem profilaktycznym „Moje Zdrowie”, warto zainteresować się Narodową Strategią Onkologiczną (NSO) i kampanią *Planuję długie życie*. Wczesne rozpoznanie raka znacznie zwiększa szanse wyleczenia. Pewne metody diagnostyczne pozwalają na wykrycie niektórych rodzajów nowotworów jeszcze przed pojawieniem się oznak choroby, a nawet na wykrycie zmian przedrakowych. Weź udział w badaniach przesiewowych, w ramach których bezpłatnie wykonywana jest:

- ❖ **mammografia** – profilaktyka raka piersi, badanie zalecane kobietom w wieku od 45 do 74 lat, wykonywane co 2 lata,
- ❖ **cytologia** – profilaktyka raka szyjki macicy, badanie zalecane kobietom w wieku 25 do 64 lat, wykonywane co 3 lata,
- ❖ **kolonoskopia** – profilaktyka raka jelita grubego, badanie zalecane kobietom i mężczyznom w zależności od stosowanego systemu badań.

Wysokie koszty leczenia stomatologicznego potrafią skutecznie odstraszyć. Tymczasem w ramach NFZ przysługują dorosłym pacjentom usługi typu: przegląd jamy ustnej, leczenie ubytków (tzw. plombowanie), ekstrakcje (usunięcie zębów) czy usuwanie kamienia nazębnego raz w roku. Na to nie potrzeba skierowania. Warto z tego korzystać, by później nie przepłacać na specjalistycznych usługach stomatologicznych.

za: planujedlugiezycie.pl, pacjent.gov.pl

rg



OGŁOSZENIA drobne

SAMOCHODOWE

A.AUTO kupię, **tel. 509 954 191**

AUTO kupię, Autoskup, **tel. 509 954 191**

OGŁOSZENIA drobne - ramkowe

A.A. EKSPRESOWE usuwanie awarii wodno-kanalizacyjnych, **tel. 506 601 278**

A.A. GAZ – serwis – naprawa, konserwacje, wymiana piecyków łazienkowych i kuchennych, centralne ogrzewanie, ul. Szkolna 6/9, **tel. 606 596 765**

A.A.KOMPLEKSOWE remonty łazienek i mieszkań, kosztorysy, projekty, prace dofinansowywane z PFRON-u, faktury, doradztwo, 20 lat praktyki, **tel. 506 601 278**

A.CZYSZCZENIE, naprawa, wymiana Junkers, Neckar, Vaillant, Beretta, www.piecyki.eu, **tel. 882 444 992**

ARD BUD. Kompleksowe remonty mieszkań, malowanie, gładzie i panele, tapetowanie, płytki, instalacje elektryczne i wodno-kanalizacyjne, **tel. 533 928 949**

KUPIĘ garaż prywatnie, **tel. 725 583 168**

KUPIĘ garaż, może być do remontu, **tel. 516 865 921**

MIESZKANIOWE

KUPIĘ mieszkanie prywatnie, może być do remontu, **tel. 725 583 168**

WYNAJMĘ kawalerkę na Bytkowie, najem okazjonalny, **tel. 698 888 171**

CZĘŚCI do AGD, piece gazowe i 1001 innych drobiazgów. Sklep „Paula”, ul. Oświęcimska 4B, **tel. 533 336 454**

CZYSZCZENIE tapicerek, dywanów, wykładzin solidnie, **tel. 606 274 056**

ELEKTRYCZNE usługi, **tel. 502 362 393**

JUNKERS, Termet, Neckar, Vaillant. Naprawa, czyszczenie, montaż, konserwacja, wymiana, **tel. 733 336 959**

LIKWIDUJESZ mieszkanie, dom? Nic nie wyrzucaj. Kupię antyki, starocie z PRL-u, sam dojeżdżam, płatność gotówką, **tel. 602 699 779**

KAFELKOWANIE, remonty, **tel. 517 356 893**

MALOWANIE ścian, mieszkań, domów, **tel. 501 827 805**

REKLAMA w gazecie „MS”: usługi od 30,12 zł brutto; mieszkaniowe, samochodowe, różne - słowo 1,47 zł brutto, ssm@poczta.fm, **tel. 32 6091-405**

SPRZEDAM mieszkanie w bloku, os. „Chemik”, trzecie piętro/4 piętra, 48 m², 3 pokoje, kuchnia, łazienka z wc, loggia, piwnica, do remontu. Cena: 370 000 zł do negocjacji, **tel. 669 250 470, 508 007 549**

RÓŻNE

KUPIĘ ogródek, **tel. 725 583 16**

MALOWANIE, tapetowanie, **tel. 698 190 221**

NAPRAWA u klienta pralek automatycznych, zmywarek, piekarników elektrycznych. Czynne: poniedziałek-piątek, godz. 9:00-17:00, Arkadiusz Czapa **tel. 502 950 844**

PRZEPROWADZKI, transport i utylizacja rzeczy, **tel. 508 290 245**

REGULACJA okien PCV, wymiana uszczelek, **tel. 602 314 720**

SZKOŁA języka angielskiego „Let's go”, ul. Niepodległości 58E, **tel. 519 698 949**

ZŁOTA RĄCZKA – wszystkiego rodzaju naprawy – hydrauliczne (w tym WC podtynkowe), c.o., elektryka, gazowe (w tym piecyki), ślusarstwo. Regulacja i naprawa okien. Wymiana rur i kanalizacji bez zbijania kafelek. Remonty łazienek od podstaw. Wykończenia wnętrz. Fachowe doradztwo. Tanio i solidnie. Najlepszy fachowiec w mieście, **tel. 503 427 475**

H. M. Kosmala

USŁUGI POGRZEBOWE 

Oferujemy Państwu:

- Pochówek tradycyjny i z kremacją
- Całodobowy transport zmarłego w kraju i zagranicą
- Szeroki asortyment trumien oraz urn, a także palm, wieńców i bukietów
- Własną chłodnię, windy do opuszczania trumien i urn, baldachim pogrzebowy
- Oprawę muzyczną ceremonii pogrzebowej
- Usługi grabarskie na terenie cmentarza w Bytkowie (przy parafii św. Ducha)
- Natychmiastowa wypłata zasiłku pogrzebowego

WIĘCEJ INFORMACJI NA NASZEJ STRONIE: WWW.HMKOSMALA.PL

Siemianowice Śląskie,
ul. Niepodległości 35;
(punkt przeniesiony z Kościelnej 51)

 **32 765-38-71**

lub **506 178 147**



W pierwszych tygodniach nowego roku ponownie miały miejsce zdarzenia, gdy mieszkańcy padli ofiarą naciągaczy albo próbowano ich oszukać lub okraść na różne sposoby, także przez osoby podające się za „pracowników spółdzielni mieszkaniowej”. Poza ostrożnością oraz czujnością, o którą regularnie do Czytelników apelujemy, pragniemy namówić zarazem, by poza informacją do administracji, o próbach takich oszustw od razu powiadamiać Policję.

Bądźmy czujni - oszustwa i naciąganie

Patrz na ogłoszenia i śledzą ustawowe nowinki

Dobrze znane, choćby z przekazów medialnych, są przypadki, gdy mieszkańców próbują naciągać rzekomi: „gazownicy”, „elektrycy”, fałszywi przedstawiciele spółek „Tauron”, PGNiG, osoby oferujące atrakcyjne oferty telewizji kablowej za zaliczką, „policjanci”, „agenci CBA i CBŚ”, czy cwaniacy wykorzystujący metodę „na wnuczka w opałach” - o takich metodach oszustw pisaliśmy na łamach „MS” wielokrotnie.

W ostatnich tygodniach przekazano do Spółdzielni informację, że ktoś puka do drzwi mieszkań, podając się za „pracownika spółdzielni mieszkaniowej” i oferuje czujnik tlenku węgla wraz z montażem. Kwota usługi: 250 zł. Być może kontekstem „akcji” były zeszłoroczne ustawowe zmiany w tym zakresie i okres, gdy „czujka”, skądinąd słusznie, stała się medialnie popularna.

Poza tym warto mieć świadomość, że w czujnik tlenku węgla jesteśmy w stanie zaopatrzyć się sami, a po zapoznaniu się z instrukcją obsługi - także sami możemy go w mieszkaniu, we właściwym miejscu, umieścić. Średni koszt urządzenia oscyluje w granicach 90-130 zł.

Drugi przykład noworocznej aktywności domokrażców dotyczy osiedla „Chemik”, które jak się wydaje - przez wzgląd na demografię i przewagę osób starszych - jest w zasobach SSM, ulubionym miejscem ich aktywności. Tam „w imieniu spółdzielni mieszkaniowej” - oferowana jest wymiana drzwi wejściowych do mieszkania. Dotyczy to mieszkań, w których aktualnie zamontowane drzwi otwierają się na zewnątrz, co może być sprzeczne z wytycznymi przeciwpożarowymi Straży Pożarnej w kontekście szerokości korytarza jako drogi ewakuacyjnej.

Tego typu „sprzedaż bezpośrednia” ukierunkowana na kontakt osobisty sprzedawcy z potencjalnym nabywcą nie jest zabroniona. Natomiast niejednokrotnie okazuje się, że proponowane usługi mają drastycznie zawyżone ceny albo są marnej jakości. Tak było też w zeszłym roku, gdy w osiedlach spółdzielczych, podający się za „pracownika technicznego spółdzielni mieszkaniowej” naciągacz informował o możliwości wymiany drzwi wejściowych do mieszkania. Mieszkańcy godzili się na proponowaną kwotę 3000 złotych i taki montaż faktycznie następował. Sęk w tym, że w rzeczywistości wartość tej usługi i tych konkretnie drzwi była trzykrotnie niższa, o czym mieszkaniowiec nie wiedział i przepłacał.

Pracownicy Siemianowickiej Spółdzielni Mieszkaniowej nie wykonują takich usług w ramach zlecenia ze Spółdzielni!

Inne

Są oszustwa, w których mieszkańcy tracą oszczędności życia, emerytury, odłożone bieżące pieniądze lub obciążeni zostają ratami w myśl podpisanej umowy i oświadczenia. Są też i takie sytuacje, gdzie w grę wchodzi mniejsze kwoty jak w przypadkach oszustw ze wspomnianym czujnikiem lub wymianą instalacji domofonowej czy drzwi do mieszkania. **Na aktywność oszustów i naciągaczy mogą mieć wpływ także planowane w budynkach roboty, o których mieszkańcy uprzedzani są ogłoszeniami na drzwiach klatek schodowych.**

Takie przypadki odnotowano w spółdzielniach mieszkaniowych innych miast województwa śląskiego. Tam na przestrzeni minionego roku przewinęli się m.in. „fachowcy” - naciągacze oferujący montaż nowej słuchawki domofonowej. Wygląda to w ten sposób, że

oszust naciska przycisk na domofonie przy wejściu do klatki i gdy nie ma sygnału, „przyjmuje” na siebie misję naprawienia, rzekomo z polecenia osiedlowej administracji. Mieszkaniec wierzy w to, wpuszcza do mieszkania, rzeczywiście następuje montaż nowej słuchawki i dalej - przyjmuje rachunek do zapłaty na kwotę 200-250 zł. Podczas gdy taka usługa jest znacznie tańsza.

Do ADM tak, ale najpierw na Policję!

Jak się okazuje, do Policji dociera tylko niewielki procent informacji o zdarzeniach, dziejących się w naszych osiedlach każdego miesiąca. Nie wypracowano jeszcze takiego nawyku, by o każdym oszustwie czy o próbach takich wyłudzeń pieniędzy informować od razu organy ścigania - tak, by mogły zadziałać w momencie gdy oszuści operują jeszcze w danym rejonie, a w ten sposób być może chronić innych przed nieszczęściem. Często przyczyną niezgłaszania może być poczucie wstydu, że dało się komuś nabrać. Apelujemy by nie ulegać takim odczuciom i po prostu poinformować właściwe służby.

Sprawdzać. Po prostu

Najlepszym sposobem uniknięcia oszustwa jest sprawdzenie, czy Spółdzielnia, Gazownia lub inna instytucja rzeczywiście kogoś wysłała. Warto mieć pod ręką telefony kontaktowe do administracji, pogotowia technicznego, gazowni itp., bo proponowane przez fachowców numery kontaktowe mogą być zwykłą „ustawką”. Nie powinniśmy mieć wyrzutów sumienia, że kogoś sprawdzamy. To normalne, że chcemy dowiedzieć się i potwierdzić, czy wszystko odbywa się legalnie. Fachowiec z dobrymi intencjami przecież się nie obrazi, że zaczeka 2 minuty w klatce schodowej, mając do wykonania zleconą pracę. rg

- Pracownicy Siemianowickiej Spółdzielni Mieszkaniowej, ani firm współpracujących nie chodzą po mieszkaniach i nie oferują odpłatnie - w ramach ujętej regulaminem działalności Spółdzielni - elementów wyposażenia mieszkań typu: drzwi wejściowe, czujniki tlenku węgla, słuchawki domofonów. Nie ma takich zapisów w wewnętrznych regulaminach Spółdzielni.
- Inwestowanie w swoje bezpieczeństwo jest oczywiste i jak najbardziej wskazane. Zachęcamy jednakże do zachowania pewnej ostrożności przy podpisywaniu umów i sugerujemy, by właściwego wyboru dokonać na podstawie własnych decyzji, popartych wcześniejszym rozeznaniem tematu.
- Konsument, który zawarł umowę poza lokalem przedsiębiorstwa (siedzibą firmy itp.), może od niej odstąpić bez podania przyczyny, składając stosowne oświadczenie na piśmie, w terminie czternastu dni od zawarcia umowy (Ustawa z 30 maja 2014 r. o prawach konsumenta, Rozdział 4. *Prawo odstąpienia od umowy zawartej na odległość lub poza lokalem przedsiębiorstwa*). Dlatego też, jeśli zdecydujemy się kupić jakąś usługę od domokrażcy, żądajmy dowodu zakupu na którym muszą się znaleźć dane identyfikujące, podmiot gospodarczy - adres, numer NIP itp. Chcąc odstąpić od umowy, która po czasie okazała się być niekorzystna - musimy wiedzieć do kogo się zwrócić albo na kogo poskarżyć.

[illegible]

Litery w polach od 1 do 31 dadzą rozwiązanie krzyżówki, które prosimy przysyłać do dnia **2. III 2026 r.** na adres **ssm@poczta.fm** lub **SSM, ul. Boh. Westerplatte 20** z imieniem, nazwiskiem, swoim adresem zamieszkania i dopiskiem: **Redakcja „Moja Spółdzielnia” – Krzyżówka 2/2026.** Nagrody za rozwiązana krzyżówkę nr 1/2026 z hasłem – *Papier wszystko znieśie, a nawet doniesie* – otrzymują: **Katarzyna Kamuda**, ul. Wł. Reymonta,

Anna Kręcichwost, ul. W. Wróblewskiego,
Urszula Lis, Aleja Młodych. Po odbiór na-
gród zapraszamy do Działu GZM w sie-
dzibie SSM, **najpóźniej do ostat-**
niego dnia bieżącego miesiąca. Na-
grodę główną ufundowała firma **MMJ**
- Internet, Telewizja, Światłowod, po-
zostałe - **Przedsiębiorstwo Ogólnobu-**
dowlane USŁUGI i HANDEL „BUDMAR”
- Mariusz Wesołowski.

Uwaga: Wysłanie rozwiązania jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na wykorzystanie danych osobowych (imię, nazwisko, adres, adres e-mail lub nr telefonu) przez redakcję w celu przeprowadzenia konkursu/krzyżówki, w tym publikacji w miesięczniku „Moja Spółdzielnia” imienia, nazwiska i miejsca zamieszkania wskazanego w nadesłanym rozwiązaniu) do jednorazowego losowania i publikacji jego wyniku w kolejnym wydaniu „MS”. Dane podaje dobrowolnie i wiem, że mam prawo do ich uzupełnienia, sprostowania, wglądu, usunięcia, ograniczenia przetwarzania i przenoszenia oraz wniesienia sprzeciwu. Dane zwycięzców będą przetwarzane do 6 miesięcy.

Połam głowę

SUDOKU

Rozwiązanie SUDOKU polega na wpisaniu brakujących cyfr w ten sposób, by w każdym poziomym rzędzie i w każdej pionowej kolumnie oraz w każdym wy różnionym małym kwadracie 3x3 znalazły się wszystkie cyfry od 1 do 9. Każda z tych cyfr w rzędzie, kolumnie, czy w małym kwadracie może być wpisana tylko raz. Na łamach „MS” publikować będziemy sudoku o różnym stopniu trudności. Ciekawi jesteście Państwa opinii.

Rozwiązanie SUDOKU 1/26

2	6	8	1	4	5	7	3	9
4	7	9	3	6	8	1	5	2
1	5	3	7	2	9	6	4	8
5	4	7	8	3	1	9	2	6
8	3	6	2	9	7	5	1	4
9	1	2	4	5	6	8	7	3
6	2	5	9	1	4	3	8	7
7	9	4	5	8	3	2	6	1
3	8	1	6	7	2	4	9	5

SUDOKU 2/26

6			7					
7	1	5	8		2			6
	9			6			7	
				2		6		
9								8
		1		4				
	6			8			2	
8			9		6	5	4	1
					4			7

Smakowite różności

Pieczone kulki rybne

1 i 1/2 kg filetów np. z dorsza, karpia, 1 posiekana cebula, 4 kromki namoczonej pszennej bułki, 1/2 szklanki wody, 2 i 1/2 łyżeczki soli, 1/2 łyżeczki pieprzu, 1 jajo, 2 łyżki oleju, 2 cebule skrojone na plasterki, 1 zielona papryka skrojona w kostkę, 1 i 1/2 szklanki grubo posiekanych pomidorów (sparzone, obrane

MOJA KUCHNIA



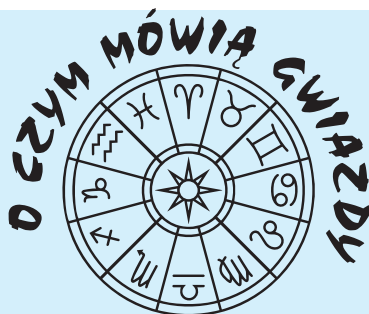
ze skórki). Filety i cebulę zemleć przez maszynkę, dodać dokładnie wyciśniętą bułkę, 1 i 1/2 łyżeczki soli, 1/4 łyżeczki pieprzu i jajo. Ubijać, aż powstanie puszysta masa. Mokrymi rękami uformować 12 kulek. Olej, cebulę, paprykę, pomidory wymieszać, dodając łyżeczkę soli, 1/4 łyżeczki pieprzu i rozłożyć na dnie żaroodpornego naczynia. Na tym podkładzie układać kulki. Wstawić do piekarnika o temp. 180°C, piec 45 minut często polewając rybę. Podawać z frytkami lub świeżą pszeną bułką.

Kurczaki w cieście

2 kurczaki po 75 dag, 2 łyżeczki soli, 1/4 łyżeczki pieprzu, 1 i 1/2 szklanki mąki, 1 i 1/2 łyżeczki proszku do pieczenia, 1/2 łyżeczki soli, 1 jajko, 1/2 szklanki wody, tłuszcz do głębokiego smażenia, szklanka borówek lub żurawiny, 1/2 szklanki przecieru z jabłek. Kurczaki podzielić na porcje, posypać solą, pieprzem i 3 łyżkami mąki. Pozostałą mąkę, proszek do pieczenia i sól przesiać do miski. Jajo roztrzepać z wodą. Mieszając mąkę, wlać wodę z jajkiem, ubić do połączenia na gładkie ciasto. Porce zanurzać w cieście i kłaść na rozgrzany głęboki tłuszcz, smażyć na złoty kolor. Przełożyć do brytfanny. Wstawić pod przykryciem do piekarnika o temperaturze 180°C, piec 30 minut. Zdjąć pokrywkę na 10 minut przed zakończeniem pieczenia. Borówkę, żurawinę wymieszać z przecierem, zagrać. Kurczkę podawać z gorącymi borówkami.

Salatka z serów

Po 10 dag serów np. ementalera, goudy, rokopu, 2 jaja na twardo, 2 łyżki posiekanego zielonego majeranku, cebula, 3 łyżki majonezu, 1/4 łyżeczki pieprzu cayenne lub ostrej mielonej papryki, sól. Ser zerzeć na tarce o dużych oczkach, jaja i cebulę drobno pokroić i z majerankiem dodać do sera. Polać majonezem, doprawić solą i pieprzem, wymieszać, lekko schłodzić. Przed podaniem udekorować pasczkami czerwonej papryki i gałązkami zielonej pietruszki.



Czy jesteś sentymentalny?

BARAN
21.III. - 20.IV



Nie, romantyczne wzloty, delektowanie się poezją, są Ci obce. Twardo stąpasz po ziemi. Lubisz wesołe towarzystwo, dowcipy, głośnie wyrażanie radości. Główną zaletą Twojej dziewczyny jest fakt, że można z nią wesoło spędzić czas.

BYK
21.IV. - 21.V



Jesteś umiarkowanie sentymentalny, chociaż nie lubisz tego uzewnętrzniać. Swojej żonie przyniesiesz czasami kwiaty, ale bardzo trudno Ci wyrazić uczucie. Czasem minie dużo lat, zanim wyksztusisz słowo kocham. Uważasz, że powinna się tego domyślić.

BLIŹNIĘTA
22.V. - 21.VI



Trudno powiedzieć czy ludzie spod tego znaku są sentymentalni. Raz zachowują się w sposób egzaltowany, okazują wrażliwość i zrozumienie dla innych ludzi, innym razem są oschli, obojętni. Nie oznacza to jednak, że udają, taką już mają naturę.

RAK
22.VI. - 22.VII



Pod znakiem Raka rodzą się najbardziej sentymentalni ludzie ze wszystkich Zodiaków! Panie lubią melodramaty, rzewnie płaczą na filmie, panowie kwieście wyrażają swe uczucia. Nie są jednak w nich trwali. Potrafią zmieniać przedmiot swoich uczuć dość łatwo.

LEW
23.VII. - 22.VIII



Pan Lew do szczególnie sentymentalnych nie należy. Potrafi jednak pięknie mówić o miłości, że partnerce nie pozostaje nic innego, jak mu wierzyć. Nie wie, że jej najdroższy upaja się brzmieniem własnego głosu. Sprawia mu to dużą przyjemność.

PANNA
23.VIII. - 22.IX



Ludzie urodzeni pod znakiem Panny nie lubią uzewnętrzniać uczuć. Pozornie wydają się chłodni, zajęci głównie swoją pracą. Mało, kto wie, że lubią pomarzyć i czasem, gdy nikt nie widzi, sięgną po tomik ulubionych wierszy.

WAGA
23.IX. - 23.X



Jeśli masz słońce w znaku Wagi jesteś zarówno osobą sentymentalną, jak i taką, która potrafi dążyć do realizacji praktycznych celów. Jest więc Waga mile widziana w każdym towarzystwie, ale nie można z nią pomarzyć.

SKORPION
24.X. - 22.XI



Pan Skorpion daleki jest od wszelkich sentymentów. Może dziwić, z jaką łatwością potrafi odsunąć się od kogoś, kogo darzył zaufaniem, jeśli ta osoba przestała mu odpowiadać. Z sentymentem jedynie podchodzi do pracy.

STRZELEC
23.XI. - 21.XII



Dla Ciebie będzie to rok pomyślny, w którym spotka Cię awans lub wpadną większe pieniądze, ale ktoś z Twoich domowników przysporzy Ci sporo kłopotów i zmartwień. Potrafisz jednak mu pomóc.

KOZIOROŻEC
22.XII. - 20.I



Koziorożec lubi sobie w samotności czasem pomarzyć, ale jego marzenia dotyczą przeważnie tego, co zamierza osiągnąć. Widzi okiem wyobraźni piękny samochód czy domek, który chce zbudować i wtedy osiąga swój cel.

WODNIK
21.I. - 20.II



Ludzie urodzeni pod znakiem Wodnika są skłonni do wzruszeń, ale zazwyczaj są to wzruszenia wyższego lotu, niż uzalanie się losem bohaterów seriali. Szczególnie czuli są na cierpienie dzieci i los bezdomnych zwierząt.

RYBY
21.II. - 20.III



Pod tym znakiem rodzą się zazwyczaj realisci, ludzie lubiący konkrety, ceniący sobie spokój i wygodne życie. Pan Ryba na pewno nie zerwie łatwo swego małżeństwa, nawet, jeśli przychylnie patrzy na niego piękna kobieta.



DOM KULTURY „CHEMIK”

Zaprasza na cykliczne zajęcia
dzieci, młodzieży oraz dorosłych



Na zajęcia obowiązują zapisy.
Szczegółowe informacje
tel. 32 228-20-90
Adres: Dom Kultury „Chemicz”,
ul. Niepodległości 51

Poniedziałek

9:40 - 10:40	Gimnastyka korekcyjna dla Pań
14:00 - 18:00	Nauka gry na pianinie
16:30 - 19:00	Joga
16:00 - 21:00	Hip-hop - zajęcia taneczne dla młodzieży
16:00 - 21:00	Skat dla każdego (co drugi poniedziałek)
18:00 - 20:15	Lekcje gry na gitarze

Wtorek

13:30 - 18:00	Nauka gry na pianinie
15:00 - 19:00	Spotkanie Klubu Seniora - Klub Centrum (ul. Powstańców 54)
16:00 - 20:00	Spotkanie Stowarzyszenia Amazonki „Razem”
16:00 - 21:00	Hip-hop - zajęcia taneczne dla młodzieży
17:00 - 20:00	Próby zespołów muzycznych
18:00 - 21:00	Lekcje gry na gitarze

Środa

10:00 - 13:00	PZN Biuro - Klub Centrum (ul. Powstańców 54)
13:00 - 15:00	Próby Chóru Seniora
14:00 - 17:00	Nauka gry na pianinie
16:30 - 19:00	Joga
14:00 - 20:00	Brydż dla każdego
16:00 - 20:00	Zajęcia Ligi Obrony Kraju: Krótkofalarstwo
16:00 - 17:00	Szachy
16:00 - 21:00	Skat dla każdego
16:45 - 18:30	Fitness. Zajęcia rekreacyjne dla Pań
17:50 - 19:00	Gimnastyka korekcyjna dla Pań

Czwartek

14:00 - 21:00	Spotkanie Klubu Seniora w DK „Chemicz”
17:00 - 20:00	Próby zespołów muzycznych

Piątek

16:00 - 18:00	Zebranie Miejskiego TKKF
16:00 - 18:00	Dyżur Stowarzyszenia „Nasz Dom”
16:00 - 20:00	Zajęcia Ligi Obrony Kraju. Krótkofalarstwo

Zieleń w mieszkaniu

Juka gwatemalska

Czytelnik cyklu o domowych roślinach ozdobnych z pewnością zauważy, że niemal wszystkie opisywane przez nas gatunki pochodzą z odległych krańców świata. Namibia, Mozambik, RPA... Bohater tej odsłony przywędrował na parapety polskich mieszkań z Ameryki Centralnej.

Trudno dziś znaleźć wewnątrz całkowicie pozbawione zieleni. Nawet u najbardziej zatwardziały miłośników nowoczesności i minimalizmu zawsze znajdzie się jakaś paprotka czy kaktus, wnoszące do przestrzeni odrobinę życia.

Rośliny, o których piszemy dziś z taką lekkością, jeszcze półtora wieku temu były bardzo ekskluzywnym elementem wystroju mieszczańskich wnętrz. Kwiaty doniczkowe należały wówczas do dóbr luksusowych, głównie dlatego, że niewiele z nich było w stanie przetrwać długą transoceaniczną podróż. Sadzonki narażone były na silne wiatry, zmienne temperatury i morską sól. Często brakowało im także wody – słodka woda na statkach była towarem deficytowym i służyła przede wszystkim utrzymaniu przy życiu załóg oraz pasażerów. Nic więc dziwnego, że tylko nieliczne rośliny docierały do Europy, a do domów trafiały bardzo powoli.

Sytuacja zmieniła się dopiero w drugiej połowie XIX wieku. Londyński lekarz Nathaniel Bagshaw Ward odkrył wówczas, że rośliny mogą rosnąć w szczelnie zamkniętym szklanym pojemniku, wytwarzając własny mikroklimat i niemal nie wymagając podlewania. Ward skonstruował przenośną szklarnię, początkowo przeznaczoną do domowej uprawy paproci. Jego wynalazek szybko jednak trafił na pokłady transoceanicznych statków, znacząco zwiększając liczbę sadzonek, które przeżywały podróż i mogły zdobić europejskie mieszkania.

Juka gwatemalska, zwana także juką słoniastostopą lub słoniastostopową,

to gatunek z rodziny szparagowatych. W naturze rośnie na półpustyniach środkowego Meksyku i potrafi osiągać nawet piętnaście metrów wysokości. W warunkach domowych rzadko prze-



kracza metr. Swoją nazwę zawdzięcza kolorowi i fakturze pnia, przypominającej skórę słonia.

Uprawa juki nie sprawia większych trudności. Jej pustynne pochodzenie stanowi jasną wskazówkę dotyczącą podlewania – nie należy jej przelewać. Lubi suche podłoże, a nadmiar wody szybko prowadzi do gnicia korzeni i obumarcia rośliny. Nie ma potrzeby dodatkowego nawilżania powietrza; zakurzone liście wystarczy od czasu do czasu przetrzeć wilgotną szmatką. Latem jukę można bez obaw wystawić na balkon.

Ma właściwie jedno zasadnicze wymaganie: potrzebuje dużo słońca, dla-

tego najlepiej czuje się na południowym parapecie. Ze względu na ciężki pióropusz liści osadzony na zdrewniałej łodydze warto zadbać o stabilną, ciężką donicę lub odpowiednio dociążyć lżejszą, by zapobiec przewróceniu się rośliny.

Poza naturalnym środowiskiem juka kwitnie niemal wyłącznie w uprawie szklarniowej. Wytwarza wówczas drobne, dzwonkowate kwiaty w kremowym kolorze. Owoców w sztucznej uprawie nie zawiązuje, ponieważ do zapylenia potrzebne są ćmy niewystępujące poza Ameryką Centralną.

Co ciekawe, płatki kwiatów juki są jadalne i ich spożywanie jest powszechne w obu Amerykach. Najczęściej blanszuje się je przez kilka minut, a następnie gotuje z chili, cebulą i pomidorami. Innym popularnym sposobem jest panierowanie w cieście, smażenie i podawanie z ostrą paprykową salsą.

Pozostałe części rośliny uznawane są za lekko toksyczne, dlatego warto ustawić jukę poza zasięgiem psa lub kota oraz rąk dziecka, które mogłyby spróbować jej liści. Toksyczność wynika z niewielkiej zawartości saponin. To właśnie one sprawiły, że niektóre plemiona indiańskie wykorzystywały korzenie juki jako... mydło.

Bartosz Sowisło

Źródła:

wikipedia.org (wersja polska i angielska),
mikroklimat.pl,

historiaposzukaj.pl – Rośliny w mieszkaniu...

Karolina Dzimira-Zarzycka,

Encyklopedia roślin pokojowych – Barbara

Ciereszko, Jarosław Rak

Harmonogram zajęć piłkarskich do końca kwietnia:

PONIEDZIAŁEK - Zespół Szkół Sportowych (Budynek B), ul. Mikołaja 3

- 17:45-19:15 dzieci 7-9 lat (grupa młodsza)

WTOREK - Zespół Szkół Sportowych (Budynek B), ul. Mikołaja 3

- 17:45-19:15 dzieci 7-9 lat (grupa starsza)

ŚRODA - „Bańgów”, Szkoła Podstawowa nr 16, ul. K. Szymanowskiego 11

- 16:00-17:00 dzieci 7-9 lat (grupa młodsza)

- 17:00-18:00 dzieci 10-12 lat (grupa starsza)

CZWARTEK - „Michałkowice”, Zespół Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych, ul. W. Budryka 2

- 17:00-18:00 dzieci 7-9 lat (grupa młodsza)

- 18:00-19:00 dzieci 10-12 lat (grupa starsza)

Zapisy na treningi otwarte. Wystarczy przyjść na trening i wypełnić deklarację



W ferie zniżka dla dzieci i młodzieży

W okresie ferii zimowych do Strefy Rozrywki „Renoma” zapraszamy szczególnie młodzież i dorosłych z pociechami. Zniżka szkolna obowiązuje! Od poniedziałku do piątku 11:00-17:00.

Choć na aurę ciężko cokolwiek porazić, poza tym że trzeba się z nią jakoś pogodzić, niekoniecznie trzeba spędzać zimowe wieczory z pilotem do telewizora albo smartfonem w dłoni. Lepiej wziąć w nią kulę i wraz ze znajomymi lub rodziną strącić parę kręgli.

Dzieci odnajdą się w grze. Dla nich jest możliwość zamówienia toru z wysuwanymi bumperami, czyli barierkami uniemożliwiającymi wypadnięcie kuli z toru. Dla młodszych dzieci dostępna jest zjeżdżalnia kul. Przez



dwa tygodnie ferii obowiązuje zniżka dla dzieci i młodzieży w wieku szkolnym i przed-szkolnym na kręgle: godzina gry - 36,80 zł/h.

Kręgle nie wymagają ponadprzeciętnej sprawności fizycznej więc w zabawie odnajdą się również seniorzy – jeśli więc dziadkowie zastanawiają się nad tym jak spędzić czas z wnukami – „Renoma” jest właściwym miejscem dla międzypokoleniowej rozrywki.

Rezerwacje: 797-674-932, przez Facebook'a lub <http://kregielnia24.pl>

Siemianowicka Spółdzielnia Mieszkaniowa Siemianowice Śląskie, ul. Bohaterów Westerplatte 20 posiada do wynajęcia następujące lokale użytkowe:

- **Bohaterów Westerplatte 2** – lokal o powierzchni 445,70 m²,
- **Powstańców 54A** – lokal o powierzchni 186,27 m²,
- **Wojciecha Korfańskiego 5** – lokal o powierzchni 203,50 m²,
- **Walerego Wróblewskiego 67** – lokal o powierzchni 66,78 m²,
- **Walerego Wróblewskiego 67** – lokal o powierzchni 250,75 m²,
- **ks. Jana Kapicy 15** – pomieszczenie magazynowe o powierzchni 21,00 m²,
- **ks. Jana Kapicy 15** – pomieszczenie magazynowe o powierzchni 21,00 m²,
- **ks. Jana Kapicy 15** – pomieszczenie magazynowe o powierzchni 22,25 m²,
- **ks. Jana Kapicy 15** – pomieszczenie magazynowe o powierzchni 28,08 m²,
- **Michałkowicka 23** – lokal o powierzchni 91,70 m²,
- **Władysława Reymonta 38** – pomieszczenie gospodarcze o powierzchni 11,19 m²,
- **Władysława Reymonta 14** – lokal o powierzchni 106,58 m²,
- **Władysława Sikorskiego 4G** – lokal o powierzchni 38,50 m²,
- **Teatralna 3** – lokal o powierzchni 10,24 m²,

Przy Rynku Bytkowskim - pomieszczenia biurowe:

- **W. Wróblewskiego 67 pok. nr 17-19** o łącznej powierzchni 33,15 m²
- **W. Wróblewskiego 67 pok. nr 26, 26a** o powierzchni 36,80 m²,

Wolne lokale użytkowe w pawilonie przy ul. Alfonsa Zgrzebnioka 43a:

- Lokal użytkowy o pow. 71,50 m².

Wolne lokale na terenie bazy SSM przy ul. Bohaterów Westerplatte 20:

- Lokal użytkowy o pow. 434,58 m².
- Lokal użytkowy o pow. 218,60 m².
- Lokal użytkowy o pow. 235,12 m².

W sprawach technicznych prosimy o kontakt z działem GZM – **tel. 32 6091 405**
W sprawach warunków najmu prosimy o kontakt z działem umów – **tel. 32 6091 496**



*Skrzydła drzwiowe
oraz nakładki
na stare ościeżnice !*



„DOMATOR”, ul. Wincentego Pola 22, KATOWICE
(dojazd od ul. Mikołowskiej)

tel./fax 32-254-49-98, kom. 605-416-116, www.domator.katowice.pl

5-228/8-15

POGOTOWIE TECHNICZNE SSM

tel. 602 672 890 DYŻURUJE:
poniedziałek 17⁰⁰-20⁰⁰;
wtorek, środa, czwartek
15⁰⁰-20⁰⁰;
piątek 13⁰⁰-20⁰⁰;
sobota 8⁰⁰-20⁰⁰;
niedziela 8⁰⁰-20⁰⁰